

NPO 法人

ふるさとづくり妙高

令和7年(2025年) 10月 行事・予定表

まちづくり	施設管理	コミパス	スポーツ	生活支援	その他
-------	------	------	------	------	-----

※都合により予告なく変更・中止となることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 MYOKOウェルネス	4 IKAZUCHI2025
5	6 ピアノの日 15:00～21:00	7 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	8 全館清掃	9 全館清掃	10 MYOKOウェルネス	11
12 コシヒカリマラソン	13	14 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	15	16 共生型 居場所 みんなの遊び場	17 MYOKOウェルネス	18 ノルディックウォーキング in 笹ヶ峰
19	20	21 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	22	23	24	25 ふるさとまつり
26	27	28 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	29	30	31 MYOKOウェルネス	

令和7年10月25日(土) 9:00～15:00
 妙高ふるさとまつり in 妙高ふれあいパーク