

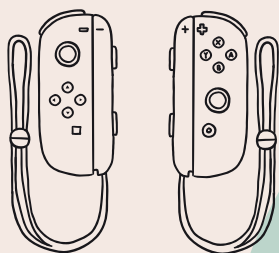
「いきがい・交流」を考える  
日常生活をもっと楽しく。

【OPEN】

毎月第3木曜日

9:30 - 11:30

(詳しくは、裏面をご覧ください)

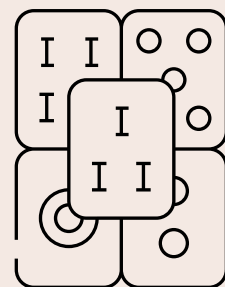



共生型・常設型 居場所


# みんなの 遊び場

『時間もすることも自由、  
好きな時に遊びに来ませんか？』

入場無料・ドリンク1杯無料



 妙高市大字米島新田61番地  
妙高ふれあいパーク

 0255-82-4400



NPO法人

ふるさとづくり妙高

妙高“生活支援”ネットワーク



## みんなの遊び場 ～共生型・常設型 居場所～

いろいろな遊びを通じて、世代を超えて人と人、人と地域、人と社会をつなぐ。  
だれでも気軽に集まることができる場 ～そして、みんな”いきいき”健康に～

- 開催日 : 毎月第3木曜日（祝日の場合はお休み）  
令和7年 4月17日、 5月15日 6月19日、 7月17日  
8月21日、 9月18日 10月16日、 11月20日  
12月18日、 1月15日 2月19日、 3月19日
- 時間 : 9:30～11:30 「途中入退場も自由です。」
- 会場 : 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室 （妙高市大字米島新田 61 番地）
- 対象 : どなたでも
- 入場料 : 無料（1ドリンク付き セルフ）
- 申込 : 不要
- 内容 : それぞれが自由な時間をお過ごしください。
- 出来ることや、準備してあるもの
  - ・Eスポーツ（テレビゲーム）「認知症予防・生きがいに注目されています。」
  - ・ボッチャ「パラリンピックで注目のスポーツ」
  - ・囲碁 ・将棋 ・麻雀 ・大人の塗り絵
  - ・その他、読書などご自分で好きなものを持参することも可能です。
  - ・スマホやパソコンでお悩みの方へ使い方説明
  - ・生活支援コーディネーターへの相談など
- お問い合わせ : NPO 法人ふるさとづくり妙高 TEL 82-4400