

# 第34回

# 妙高スピードクロスカントリースキー

# 競技大会



## 【プログラム】

期 日： 令和7年3月9日(日)

会 場： 池の平スポーツ広場(赤倉観光リゾートクロスカントリーコース)

主 催： 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会

後 援： 妙高市教育委員会、妙高市スポーツ協会、妙高スキー協会

妙高ジュニアスキー育成会、NPO法人ふるさとづくり妙高

協 力： 新赤倉スキークラブ

協 賛： ウチダスポーツ 、 十二屋

※受付時に各チームへコーチビブを配布いたします。  
配布枚数は、「参加者数ページ」へ記載してあります。

### 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会

〒949-2231 妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内

TEL 82-4400 FAX 82-4444

HP : <https://furusato-myoko.org/>

E-mail : [myoko-ski@furusato-myoko.org](mailto:myoko-ski@furusato-myoko.org)

# 第34回 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 要項

1. 開催趣旨 本大会はクロスカントリースキーの普及発展を目指し、技術の向上と選手の育成強化を図り、選手相互の融和と親睦を深めることを目的とする。  
大会についての情報・申込書等はすべて「NPO法人ふるさとづくり妙高」ホームページにアップいたします。  
URL <https://furusato-myoko.org/>
2. 主催 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会
3. 協力 新赤倉スキークラブ
4. 後援 妙高市教育委員会、妙高市スポーツ協会、妙高スキー協会  
妙高ジュニアスキー育成会、NPO法人ふるさとづくり妙高
5. 期日 令和7年3月9日(日)
6. 会場 池の平スポーツ広場(赤倉観光リゾートクロスカントリーコース) 妙高市関川2428-2

7. 競技種目・内容 ●個人スプリント競技(フリー走法)  
各カテゴリーごとに1kmを滑る。小学1・2年生以下(6歳以下参加可)は600m  
「距離も短いのでまだ大会経験の少ない子もお気軽にご参加ください。」

カテゴリー		距離	
小学生	1・2年生以下 男子	600m	マススタート
	1・2年生以下 女子	600m	
	3・4年生 男子	1km	15秒間隔 シングル スタート + 順位決定戦
	3・4年生 女子	1km	
	5・6年生 男子	1km	
	5・6年生 女子	1km	
中学生	男子	1km	
	女子	1km	

- ※当日の参加人数や当日の状況により競技内容は変更する場合があります。  
※1・2年生は、参加人数によって男女同時スタートとなります。(順位は別々)  
※当日の積雪によってコース・距離を変更する場合があります。

8. 日程(当日の進行状況により変更になる場合があります)

日	時間	項目
3月9日	14:00	会場オープン
	14:30	受付(クラブハウス内)
	15:20	チーム代表者 会議(クラブハウス内)
	15:45	開会(集合はしない。一斉放送にて)
	16:00	競技開始
	18:00	競技終了
	18:20	閉会・表彰式(集合はしない。一斉放送にて)

- ※コース開放時間は、当日の14:30~15:30まで  
※コース開放時間以外はコースへ入らないようお願いします。  
※当日のアップコースは風雪状況により取れない場合があります。  
※時間を変更する場合があります。

9. 競技方法 ①全日本スキー連盟規則に準ずる。  
(但し、本大会に定めるものならびに選手会決定事項を優先する。)  
②全カテゴリー フリー走法
10. 参加資格 ・小中学生  
・出場選手は必ず傷害保険に加入していること。

11. 参加費 1人 1,000円 ※参加費は下記口座へ申込と同時に支払いください。  
※振込手数料は参加者負担にてお願いします。  
※大会中止の場合、参加料は返金いたします。(返金にかかる振込手数料は参加者負担)

口座： 妙高ジュニアスキー育成会クロカン部 小野智顕(オノトモアキ)  
新井信金 関山支店 普通 0040014

12. 申込・申込〆切 **令和7年2月14日(金)17時まで必着。**  
※申込データは「NPO法人ふるさとづくり妙高」のホームページからダウンロードください。  
※申込データに必要事項を入力の上、大会メールに申し込むこと。  
※申込書は、下記メールアドレスへお送りください。

メールアドレス : myoko-ski@furusato-myoko.org

13. 表彰 ・各カテゴリーで上位6名に賞品を贈る。  
・順位ポイントによりチーム対抗戦を実施し、上位3チームに賞品を贈る。(小学生のみ)

1位	2位	3位	4位	5位	6位
6ポイント	4ポイント	3ポイント	2ポイント	1ポイント	1ポイント

※チーム対抗戦は自動エントリーとなります。

14. プログラム 「NPO法人ふるさとづくり妙高」のホームページ(トップページの一番下)に  
2月28日(金)にアップしますので、ご確認ください。(http://furusato-myoko.org/)  
※各団体等への郵送は行いません。

15. 記録 大会後、3日程度でホームページへアップします。

16. 駐車場について ①駐車場は限りがありますので、出来る限り台数を減らしていただくようお願いします。  
※クラブハウス側は競技役員専用、倉庫側は各チーム車両  
(チーム車両は各チーム小学校3台以内、中学校1台以内でお願いします。)  
※その他の車はクロカンコース駐車場又は池の平アルペンブリックススキー場へお願いします。  
②駐車場係員は置かないので、駐車場内での事故に注意し事故については一切の責任を負わない。

17. 会場について ①テントはテントエリアに設営してください。(各自テントの管理をお願いします。)  
※テントの設営・場所取りは当日のみでお願いします。  
②テント内のワックス等の処理について、ワックス等が散らばらないようにお願いします。  
なお、ゴミの持ち帰りを徹底してください。  
③トイレは、クラブハウス内1階及び2階トイレをご利用ください。2階トイレは土足厳禁です。  
④クラブハウスは競技本部となっていますのでトイレ利用のみ可能です。休憩等はできません。  
⑤会場内は全面禁煙とさせていただきますので、ご協力をお願いします。  
⑥会場及びコース内は、芝生広場・ゴルフコースとなっていますので、ゴミの持ち帰りを必ずお願いします。  
⑦各チーム選手3名につき1名分のコーチビブを当日配布します。  
ビブ着用者以外はスタート・フィニッシュエリアへの立入は禁止とします。

18. その他 ①競技中における事故傷害については、応急処置をする他は一切責任を負わない。  
②練習中及び往復途上等の事故防止並びに生活指導等は参加チームの責任で行うこと。  
③大会中に撮影した写真・映像は大会運営並びに広報活動に使用させていただきます。  
④申し込み・問い合わせ先は下記まで。(平日の9時～17時まで)

〒949-2231 新潟県妙高市大字米島新田61  
妙高ふれあいパーク内 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会事務局  
TEL 0255-82-4400  
FAX 0255-82-4444



公式ホームページ



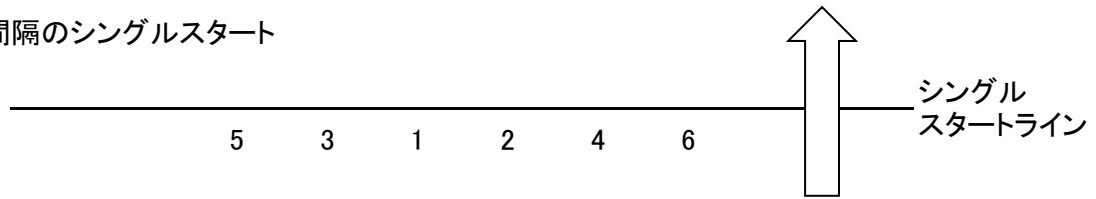
公式Facebookページ

## 大会当日 タイムスケジュール

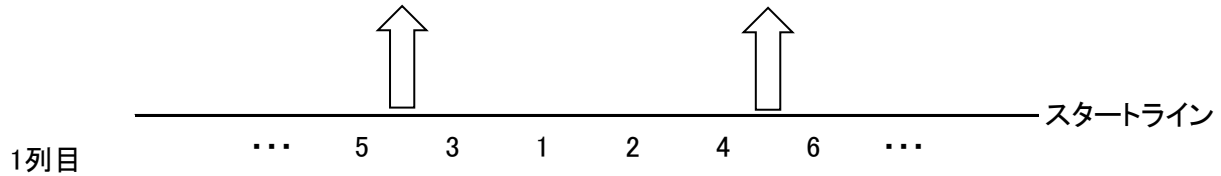
競技・選手	時間	役員
※時間まで会場内へは立入禁止 ※テントの設営は当日のみ	13:30	役員集合 全体打ち合わせ 準備開始
会場オープン	14:00	
選手受付(クラブハウス) ※開会式・閉会式はありません。	14:30	受付開始(クラブハウス) ※ビブ・チェックシート DSの確認
コースオープン (14:30~15:45)	14:30	コースオープン
受付終了	15:00	
	15:10	競技役員打ち合わせ
チーム代表者会議・ジュリー会議 ※各チーム1名、クラブハウス	15:20	※クラブハウス前に集合 ※チーム・ジュリー会議 放送
コースクローズ	15:30	コースクローズ
開会 ※集合はしない。 ※以後コース内立入禁止	15:45	開会 ※実行委員長 あいさつ ※コース整備 ※計測準備 ※競技案内・招集を適時 放送
前走スタート	15:55	
競技開始	16:00	
中学 男子		15秒間隔 シングルスタート(1km)
中学 女子		
小学5・6年生 男子		
小学5・6年生 女子		
小学3・4年生 男子		
小学3・4年生 女子		
小学1・2年生 男子	16:20	マススタート(600m)
小学1・2年生 女子	16:20	
※コース整備	16:30~17:00	※コース整備
小学3・4年生 男子 (1組)	17:00	(順位決定戦) 各カテゴリ最大3組に分かれて行う。 組内の人数は参加者数によって決める。
小学3・4年生 女子 (1組)		
小学5・6年生 男子 (2組)	17:15(参考)	
小学5・6年生 女子 (1組)		
中学 男子 (1組)	17:30(参考)	
中学 女子 (1組)		
競技終了	18:00	※適時 撤収作業  ※ビブ返却・商品受渡 準備 ※館内清掃
閉会 ※集合はしない。	18:20	閉会 ※実行委員長 あいさつ ※入賞者発表

## スプリント予選ラウンド 16:00～

予選は15秒間隔のシングルスタート



## 小学1・2年生マススタート ゼッケン順スタート図 16:20～



## スプリント順位決定戦 17:00～

各カテゴリー最大3組に分かれて行う。  
組内の人数は参加者数によって決める。

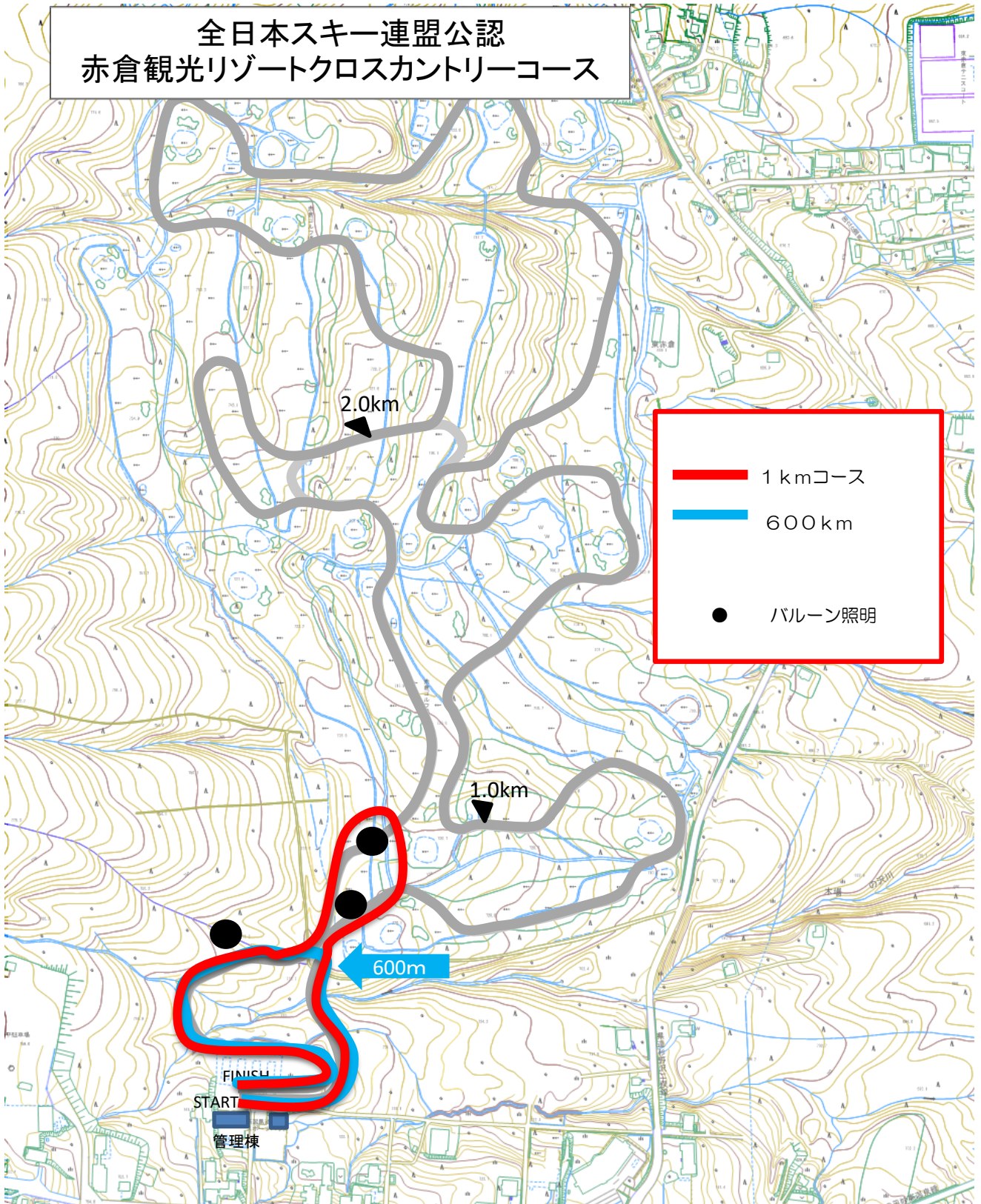


※スタートレーンは予選順位の早いものから1～6で並ぶ

カテゴリー	小学3・4年生		小学5・6年生		中学生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1組目	1～6	1～4	6～10	1～2	1～5	1～6
	6	4	5	2	5	6
2組目			1～5			
			5			
3組目						
出場数(名)	6	4	10	2	5	6

※各組の「ナンバー 1～」は予選順位です。

全日本スキー連盟公認  
赤倉観光リゾートクロスカントリーコース





第34回 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 参加者数(2025.3.9)

※3名で1枚

No.	学校名	1,2年生以下		3,4年生		5,6年		中学		合計	コーチ ビブ	備考	参加料
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
1	妙高小学校				3	5		-	-	8	2		8,000
2	妙高原小学校			1		2		-	-	3	1		3,000
3	中郷小学校	1	1	4		2	1	-	-	9	3		9,000
4	矢代JSC						1	-	-	1	1		1,000
5	野沢温泉小学校			1				-	-	1	1		1,000
6	新井小学校				1	1		-	-	2	1		2,000
7								-	-	0			0
8								-	-	0			0
9								-	-	0			0
10								-	-	0			0
小計		1	1	6	4	10	2	-	-	24	9		24,000
1	妙高原中学校	-	-	-	-	-	-	1	2	3	1		3,000
2	中郷中学校	-	-	-	-	-	-	3	3	3	1		3,000
3	矢代JSC	-	-	-	-	-	-	4	1	5	2		5,000
4		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
5		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
6		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
7		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
8		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
9		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
10		-	-	-	-	-	-	-	-	0			0
小計		-	-	-	-	-	-	5	6	11	4		11,000
合計		1	1	6	4	10	2	5	6	35	13		35,000