

総合型地域スポーツクラブ

『心と体を動かして!! いきいきスポーツ (健康) ライフへ』



NPO 法人

ふるさとづくり妙高 たより

年会費	ジュニア 会員	中学生以下	2,500円	一般会員	高校生以上	2,500円
					65歳以上	1,700円

「元気にいきいき、健康に」一般向け教室

新規会員様 各教室 いつでも、**無料体験2回 実施中!!** 詳しくは



参加費:5回/2,000円

ヨガ
毎週火曜日
9:45~10:45
14:00~15:00



ハタヨガ
毎週火曜日
19:30~20:30



MYOKOウェルネス (ウォーキング&フィットネス)
毎週金曜日
10:00~11:30



スポーツを楽しむ小・中学生を応援します



詳しくは



サッカー・卓球・スキー・ランニング・eスポーツ

お申込・お問い合わせ 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400



- ❖ 第16回 通常総会 開催 (中面)
- ❖ 第18回妙高地区民ゴルフ大会開催 (中面)
- ❖ 令和6年度 事業計画 (中面)
- ❖ スポーツクラブ教室紹介 (裏面)
- ❖ 妙高“生活支援”ネットワーク (別紙)



イベント・教室情報や身近な地域の記事までアップしていきます。

公式ホームページ ・ 公式Facebookページ ・ 公式LINEアカウント



〒949-2231 妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内
TEL 0255-82-4400 FAX 0255-82-4444

5月31日 第16回 通常総会 開催



総会員数 1009名
 出席者数 69名
 委任状 819名
 合計 888名

ご挨拶

理事長 宮下 富男

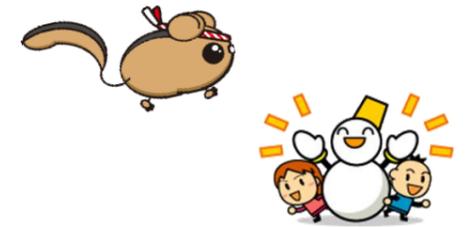
このたびの総会におきまして、「NPO法人ふるさとづくり妙高」の理事長に再任されました。法人の発展のために、微力ではございますが精一杯頑張りたいと存じますので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

さて、本法人はこれまでに「まちづくり事業」「公共施設管理事業」「コミュニティバス運行事業」「総合型地域スポーツクラブ事業」を軸として運営しており、令和3年度より妙高市からの委託を受け「生活支援事業」にも取り組んでおり、今年度より具体的な事業展開を図ってまいります。妙高地域を取り巻く状況は、人口減少と高齢化が急速に進み、地域の課題は山積している現状であります。これらの課題解決に向け、妙高地域の活性化と地域住民の生活基盤の安定、心身共に健康で地域の活力が感じられる明るいまちづくりを目指して、各種事業を運営してまいりますので皆様方のご支援ご協力をお願い申し上げます。

□新役員の紹介□

役職	氏名	選出	就任
理事長	宮下 富男	原通自治会	再
副理事長	長田 和弘	七ヶ字協議会	再
"	望月 正樹	大鹿自治協議会	再
理事	池田 茂	関山自治会	再
"	笹川 雅彦	関山自治会	再
"	飯塚千恵子	関山自治会	新
"	霜鳥 正仁	原通自治会	再
"	岩崎 邦博	大鹿自治協議会	新
"	保科 一之	七ヶ字協議会	再
"	望月 勝子	妙高市食推妙高分会	再
"	望月 利一	妙高市商工会	再
"	齊木庄一郎	妙高ジュニアスキー育成会	再
監事	内田 英磨	公募	再
"	後藤 勉	公募	新

令和6年度 事業計画



【まちづくり事業】

☆妙高地区敬老事業（対象者には祝品をお配りいたします。）

配布日：令和6年9月1日～

☆妙高ふるさとまつり

開催日：令和6年11月3日(日) 会場：妙高ふれあいパーク

☆妙高スノーキャンドルナイト（妙高地区全世帯へキャンドル3個を配布します。）

開催日：令和7年2月15日(土) 会場：妙高地区全域 ※キャンドルの団体申込可能

【公共施設管理事業】

妙高ふれあいパーク・関山コミュニティセンター

原通コミュニティセンター・大鹿克雪管理センター・大鹿交流館

※各施設のご利用は、妙高ふれあいパーク(TEL 0255-82-4400)まで



【コミュニティバス事業】

大谷-桶海線・妙高病院線・大鹿-樽本線

「妙高病院・妙高診療所への通院」「駅前商店やスーパーへお買い物」

「スポーツ教室へ通うとき・お友達のお家まで」便利な使い方いろいろ

ご不明な点は、お気軽に「妙高ふれあいパーク(TEL 0255-82-4400)」へお問い合わせください。



【総合型地域スポーツクラブ事業】

☆ジュニアスポーツ、各種スポーツ教室の開催

詳しくは、裏面をご覧ください。



【生活支援事業（妙高“生活支援”ネットワーク）】

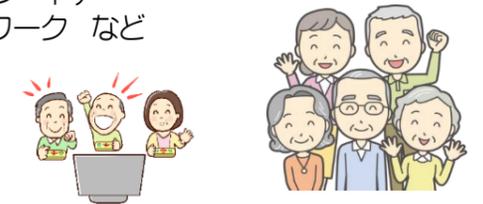
☆生活支援に関する事業・・・総合的な地域の支え合い活動へ

・お助け・移動支援 など（令和6年度はモニター事業をスタート）

☆パートナー団体へのサポート事業・・・妙高“居場所”ネットワーク など

☆eスポーツの普及活動

詳しくは、別紙「妙高“生活支援”ネットワーク」をご覧ください。



6月9日 第18回妙高地区民ゴルフ大会 開催



宮下理事長(左) 優勝 山下啓輔さん(右)



表彰式 & 懇親会

6月9日(日)に妙高カントリークラブを会場に「第18回妙高地区民ゴルフ大会」が開催されました。

今年度は、82名の参加者がゴルフを通じて楽しい一日を過ごし、表彰式ではお酒を酌み交わしながらお互いの健闘をたたえ合い、親睦を深めました。会場を溢れんばかりの参加者と歓声はまさに妙高地区の地域力そのものだと感じました!!

『また来年も、たくさんのご参加をお待ちしておりますm(_ _)m』

大会開催にあたり、ご協賛をいただきました皆様には心より御礼を申し上げます。

■ 後援 ■

・ 妙高カントリークラブ

■ 協賛各社 ■(順不同・敬称略)

- | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| ・ イシノ | ・ 水原屋 支店 | ・ 酒のカワカミ | ・ M・K・S |
| ・ 大原屋 | ・ 坂口げんき農場 | ・ 休暇村 妙高 | ・ 妙高アグリビジネス |
| ・ ウチダスポーツ | ・ JA 関山支店 | ・ 竹田商店 | ・ 望月ホームサービス |
| ・ オカダ重工 | ・ 上進漬物工業 | ・ 浜田材木店 | ・ デフェンス警備保障 |
| ・ 岡本石油 | ・ 十二屋 | ・ 深松組 上越営業所 | |
| ・ オリエント本店 | ・ 篠原板金 | ・ 高橋工務店 | |
| ・ オートメンテナンス加藤 | ・ スナックてるちゃん | ・ 妙高建設 | |



妙高“生活支援”ネットワーク



【事業目標】

「誰もが生きがいを持って、その人らしい生活を維持できる」地域を目指し活動を行います。目指す地域の実現には、自治会・地域団体・そしてここで生きる地域住民の連携・協力が必要であり、妙高地域の様々なネットワークをつなげ・活かすことで新たなものを創造・創出することを目指します。

『今年度の取組について』

◇生活支援に関する事業 … 総合的な地域の支え合い活動へ

- 移動支援 … 高齢者の生活範囲の確保
- お助け … 助け合い活動を進める支援メンバーを集める。
 - R5～R7の3年計画を作成し移動支援サービスの設立と充実を目指す。
 - 地域のやる気事業への申請(2年目)
 - モニター利用者を数名決定し試行運行を行う。
 - 妙高地区敬老者を対象に生活支援についてのアンケート調査を行う。
 - 「移動支援」と「地域の助け合い」を一体的な取り組みとして進める。
 - 有償ボランティアの発掘や講習・勉強会などを支援する。



「生活支援 協力会員」を募集中です!!

ちょっとした困りごとを解決するために、一緒に活動してみませんか？
 少しの時間・自分に出来ることで十分です。お力をお貸しください <(_ _)>
 ※詳しくは、裏面をご覧ください。

◇パートナー団体へのサポート事業 … 高齢者の居場所・茶の間づくり

- 年2回のネットワーク座談会を開催(4月・11月)
- 各地域・団体と連携・協力し、居場所ネットワークを支援する。
- 生活支援との連携を進める。



◇e-スポーツの普及活動

- 各居場所にて普及活動・体験会を行う。
- 気軽にeスポーツを楽しめる場の提供 「のんびりeスポーツ・ニュースポーツ ～大人の遊び場～」
- eスポーツを広めるための人材育成と魅力発信

◇広報活動

- 「ふるさとづくり妙高たより」に生活支援の記事を掲載する。(年2回程度)

※この「妙高“生活支援”ネットワーク」事業は妙高市地域の元気づくり活動補助金を受けて実施しています。

あなたの
力が
必要です!!

妙高“生活支援”ネットワーク

生活支援 協力会員とは?



Q. 生活支援協力会員って何?

- A. 地域のちょっとした困りごとをお手伝いしていただく、有償ボランティアです。
※利用会員は支援してもらった時間によって利用料金がかかります。

Q. どんな活動をすればいいの?

- A. 例えば → 電球の交換、一人でできないことの手助け、買い物代行、買い物・通院の送迎 など
A. 支援の内容で「できる」「できない」を決めることができます。

Q. 活動時間はどれくらい?

- A. 活動時間は30分程度(活動によって時間が変わります)
※利用会員と協力会員の都合があった時間に活動を行います。(調整は生活支援コーディネーターが行います)
A. 活動頻度は月に1回程度でも大丈夫です。

Q. 有償ボランティアってどういうこと?

- A. 支援をしていただいた協力会員には法人から謝礼が送られます。
A. 謝礼はスタンプカード式になっていて、30分以内の支援1回で1つスタンプが押されます。
A. スタンプ1つは400円分の価値があり、貯めたスタンプはいつでもギフトカードやクオカードに交換できます。
A. 送迎支援などで自家用車を使用した場合は1kmあたり23円が別で支給されます。

Q. 送迎支援は自分の車じゃなければいけないの?

- A. 法人所有の支援用リース車が使えます。もちろん乗りなれた自分の車での支援も可能です。

Q. 支援中に何かあったらどうするの?

- A. 協力会員は法人で「業務災害補償保険」に加入いたします。
A. 送迎支援に自家用車を使用した場合は「地域の移動を支える保険」に法人が加入し、自分の自動車保険を使う必要はありません。
※すべての事故は加入する保険の補償内容の範囲のみでの補償となります。



Q. どうしたら協力会員になれるの?

- A. 妙高ふれあいパーク(TEL 82-4400)生活支援コーディネーターまでお電話ください。
詳しい内容をお伝えさせていただきます。

「生活での困りごと」「地域での困りごと」「こんな取り組みをしてみたい」などありましたら、
お気軽に「生活支援コーディネーター」までご相談ください。

対応時間 : 平日9時~17時 、 電話 82-4400(妙高ふれあいパーク内)