

第33回 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 要項

1. 開催趣旨 本大会はクロスカントリースキーの普及発展を目指し、技術の向上と選手の育成強化を図り、選手相互の融和と親睦を深めることを目的とする。
大会についての情報・申込書等はすべて「NPO法人ふるさとづくり妙高」ホームページにアップいたします。
URL <https://furusato-myoko.org/>
2. 主催 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会
3. 協力 新赤倉スキークラブ
4. 後援 妙高市教育委員会、妙高市スポーツ協会、妙高スキー協会
妙高ジュニアスキー育成会、NPO法人ふるさとづくり妙高
5. 期日 令和6年3月10日(日)
6. 会場 池の平スポーツ広場(赤倉観光リゾートクロスカントリーコース) 妙高市関川2428-2

7. 競技種目・内容 ●個人スプリント競技(フリー走法)
各カテゴリーごとに1.4kmを滑る。(小学1・2年生は1km)
「距離も短いのでまだ大会経験の少ない子もお気軽にご参加ください。」

カテゴリー		距離	
小学生	1・2年生 男子	1km	マススタート
	1・2年生 女子	1km	
	3・4年生 男子	1.4km	15秒間隔 シングル スタート + 順位決定戦
	3・4年生 女子	1.4km	
	5・6年生 男子	1.4km	
	5・6年生 女子	1.4km	
中学生	男子	1.4km	
	女子	1.4km	

- ※当日の参加人数や当日の状況により競技内容は変更する場合があります。
※1・2年生は、参加人数によって男女同時スタートとなります。(順位は別々)
※当日の積雪によってコース・距離を変更する場合があります。

8. 日程(当日の進行状況により変更になる場合があります)

日	時間	項目
3月10日	7:00	会場オープン
	7:30	受付(クラブハウス内)
	8:30	チーム代表者 会議(クラブハウス内)
	8:45	開会(集合はしない。一斉放送にて)
	9:00	競技開始
	12:20	競技終了
	12:40	閉会・表彰式(集合はしない。一斉放送にて)

- ※コース開放時間は、当日の7:45~8:45まで
※コース開放時間以外はコースへ入らないようお願いします。
※当日のアップコースは風雪状況により取れない場合があります。
※時間を変更する場合があります。

9. 競技方法 ①全日本スキー連盟規則に準ずる。
(但し、本大会に定めるものならびに選手会決定事項を優先する。)
②全カテゴリー フリー走法
10. 参加資格 ・小中学生
・出場選手は必ず傷害保険に加入していること。

11. 参加費 1人 700円 ※参加費は大会当日受付時にお支払いください。
 ※参加費は申込〆切時点での人数でお支払いください。
 ※大会中止の場合は参加料はいただきません。
12. 申し込み期限 **令和6年2月15日(木)17時まで必着。**
 ※個人の場合は「申込書」に必要事項を記入の上、大会事務局に申し込むこと。
 ※団体の場合は別紙「団体申込書」にまとめて申し込むこと。(この場合、個人申込書は必要ありません)
13. 表彰 ・各カテゴリーで上位6名に賞品を贈る。
 ・順位ポイントによりチーム対抗戦を実施し、上位3チームに賞品を贈る。(小学生のみ)
- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 |
| 6ポイント | 4ポイント | 3ポイント | 2ポイント | 1ポイント | 1ポイント |
- ※チーム対抗戦は自動エントリーとなります。
14. プログラム 「NPO法人ふるさとづくり妙高」のホームページ(トップページの一番下)に
 3月1日(金)にアップしますので、ご確認ください。(http://furusato-myoko.org/)
 ※各団体等への郵送は行いません。
15. 記録 大会後、3日程度でホームページへアップします。
16. 駐車場について ①駐車場は限りがありますので、出来る限り台数を減らしていただくようお願いします。
 ※クラブハウス側は競技役員専用、倉庫側は各チーム車両
 (チーム車両は各チーム小学校3台以内、中学校1台以内でお願いします。)
 ※その他の車は池の平アルペンブリックススキー場へお願いします。
 ②駐車場係員は置かないので、駐車場内での事故に注意し事故については一切の責任を負わない。
17. 会場について ①テントはテントエリアに設営してください。(各自テントの管理をお願いします。)
 ※テントの設営・場所取りは当日のみでお願いします。
 ②テント内のワックス等の処理について、ワックス等が散らばらないようにお願いします。
 なお、ゴミの持ち帰りを徹底してください。
 ③トイレは、クラブハウス内1階及び2階トイレをご利用ください。2階トイレは土足厳禁です。
 ④クラブハウスは競技本部となっていますのでトイレ利用のみ可能です。休憩等はできません。
 ⑤会場内は全面禁煙とさせていただきますので、ご協力をお願いします。
 ⑥会場及びコース内は、芝生広場・ゴルフコースとなっていますので、ゴミの持ち帰りを必ずお願いします。
 ⑦各チーム選手3名につき1名分のコーチビブを当日配布します。
 ビブ着用者以外はスタート・フィニッシュエリアへの立入は禁止とします。
18. その他 ①競技中における事故傷害については、応急処置をする他は一切責任を負わない。
 ②練習中及び往復途上等の事故防止並びに生活指導等は参加校の責任で行うこと。
 ③大会中に撮影した写真・映像は大会運営並びに広報活動に使用させていただきます。
 ④申し込み・問い合わせ先は下記まで。(平日の9時～17時まで)

〒949-2231 新潟県妙高市大字米島新田61
 妙高ふれあいパーク内 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会事務局
 TEL 0255-82-4400 FAX 0255-82-4444



ふるさとづくり妙高 公式ホームページ



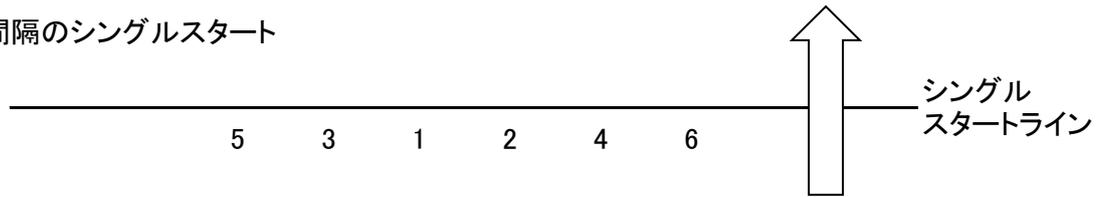
ふるさとづくり妙高 公式Facebookページ

大会当日 タイムスケジュール

競技・選手	時間	役員
※時間まで会場内へは立入禁止 ※テントの設営は当日のみ	6:30	役員出発(妙高小学校 駐車場) 乗合池の平スポーツ広場へ出発
会場オープン	7:00	役員ミーティング 準備開始
選手受付(クラブハウス) ※代表者1名のみ	7:30	受付開始(クラブハウス) ※ビブ・チェックシート DSの確認
※開会式・閉会式はありません。 コースオープン (7:45~8:45)	7:45	
受付終了	8:30	※チーム・ジュリー会議 放送
チーム代表者会議・ジュリー会議 ※各チーム1名、クラブハウス コースクローズ(8:45)	8:30~	
開会 ※集合はしない。 ※以後コース内立入禁止	8:45	開会 ※実行委員長 あいさつ ※コース整備 ※計測準備 ※競技案内・招集を適時 放送
前走スタート	8:55	
競技開始	9:00	
中学 男子 中学 女子		15秒間隔 シングルスタート(1.4km)
小学5・6年生 男子 小学5・6年生 女子		
小学3・4年生 男子 小学3・4年生 女子		
小学1・2年生 男子 小学1・2年生 女子	9:45 10:00	
※コース整備	10:05 ~ 10:20	※コース整備
中学 男子 中学 女子	10:20	(順位決定戦) 各カテゴリー最大3組に分かれて行う。 組内の人数は参加者数によって決める。
小学5・6年生 男子 小学5・6年生 女子	10:45(参考)	
小学3・4年生 男子 小学3・4年生 女子	11:30(参考)	
競技終了	12:20	
閉会 ※集合はしない。	12:40	閉会 ※実行委員長 あいさつ ※入賞者発表

スプリント予選ラウンド 9:00～

予選は15秒間隔のシングルスタート

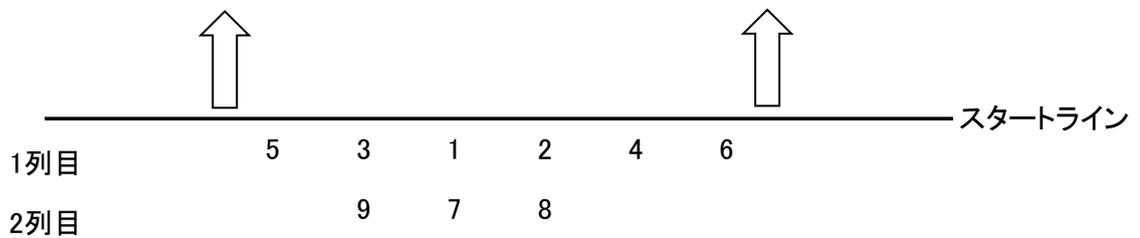


小学1・2年生マスタート ゼッケン順スタート図 9:45～



スプリント順位決定戦 10:20～

各カテゴリー最大3組に分かれて行う。
組内の人数は参加者数によって決める。



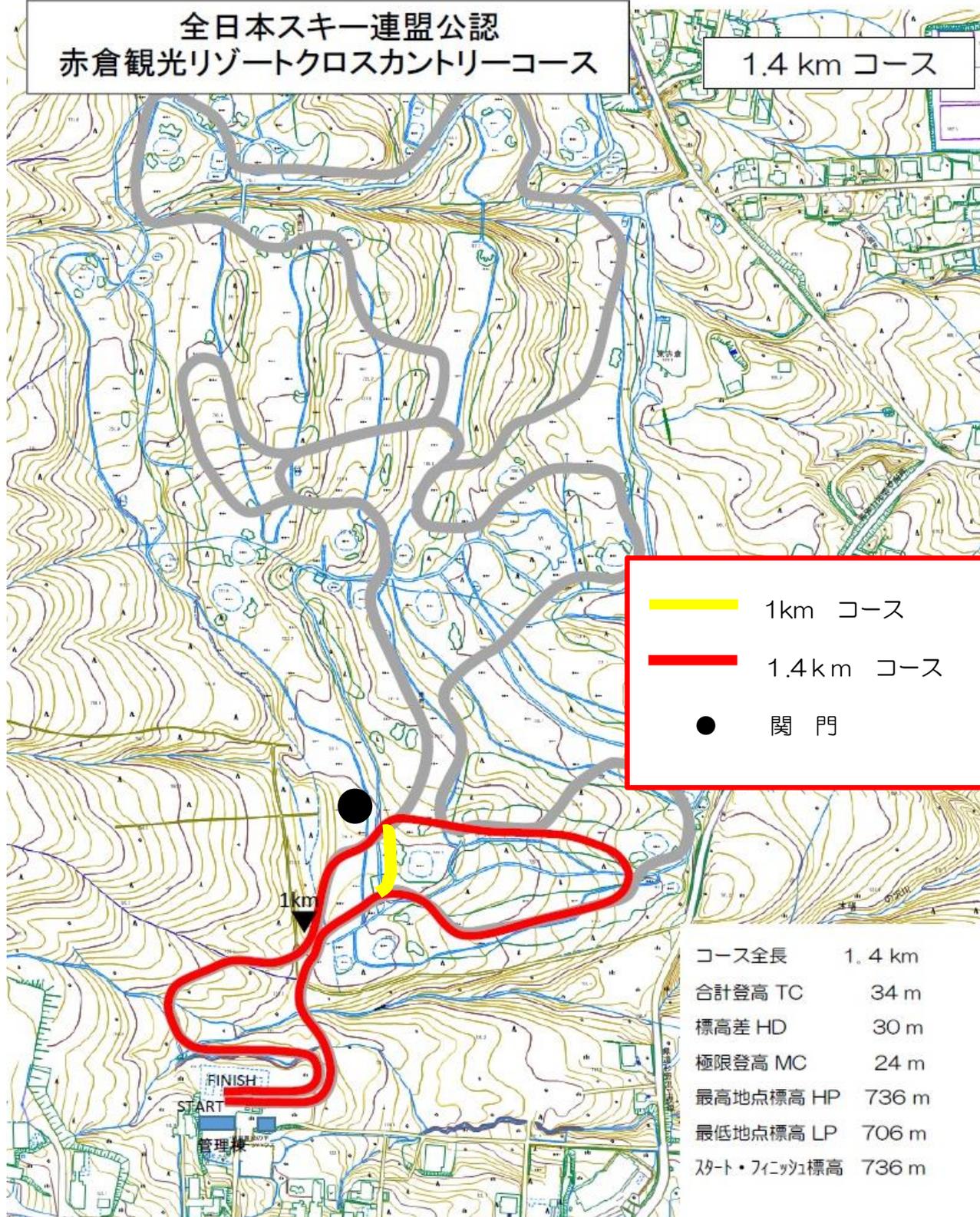
※スタートレーンは予選順位の早いものから1～6で並ぶ

カテゴリー	小学3・4年生		小学5・6年生		中学生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1組目	13～	13～	13～	13～	13～	13～
2組目	7～12	7～12	7～12	7～12	7～12	7～12
3組目	1～6	1～6	1～6	1～6	1～6	1～6
出場数						

※各組の「ナンバー 1～」は予選順位です。

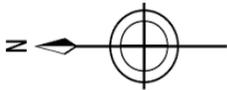
全日本スキー連盟公認
赤倉観光リゾートクロスカントリーコース

1.4 km コース

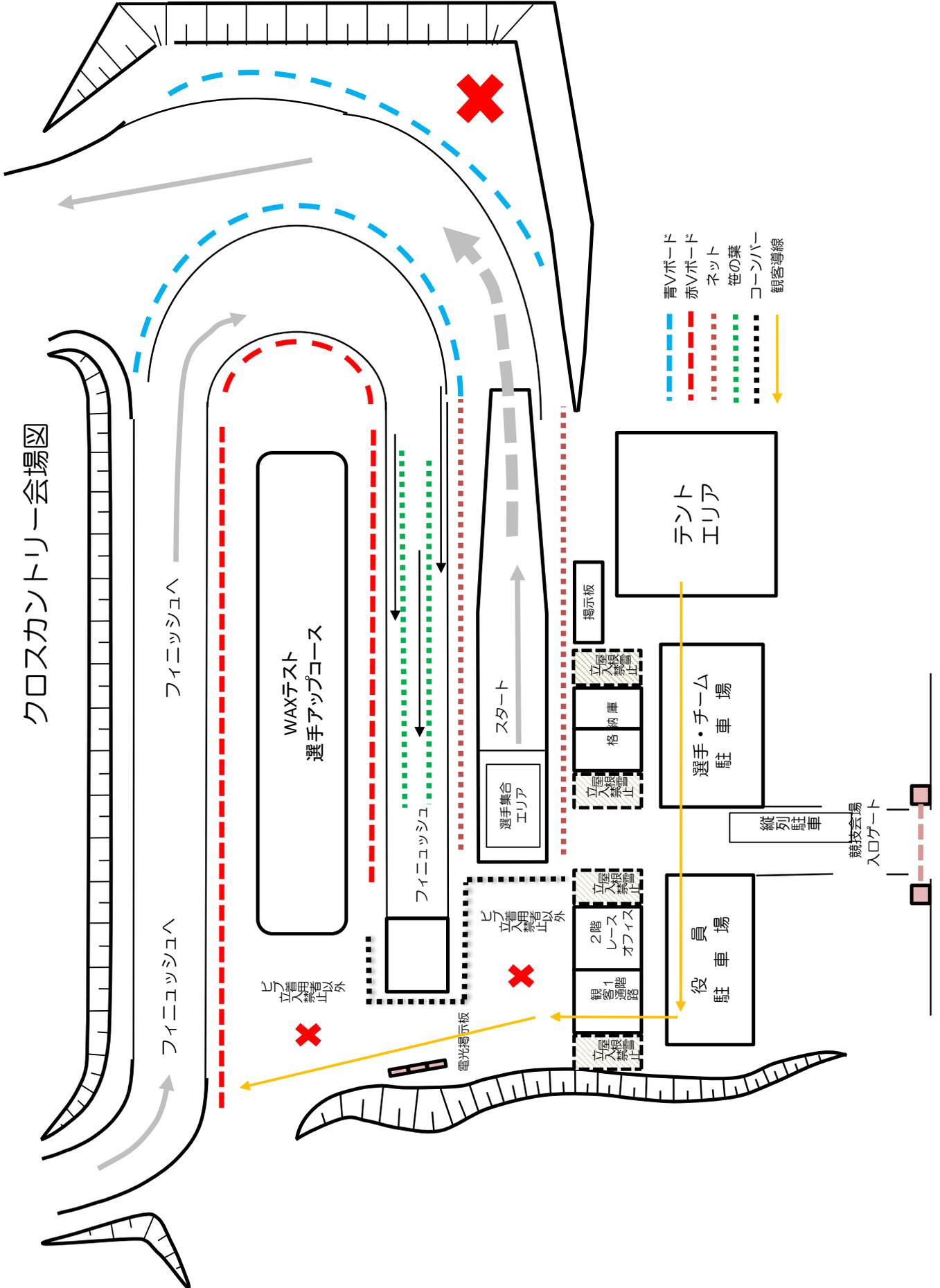


— 1km コース
— 1.4km コース
● 関門

コース全長	1.4 km
合計登高 TC	34 m
標高差 HD	30 m
極限登高 MC	24 m
最高地点標高 HP	736 m
最低地点標高 LP	706 m
スタート・フィニッシュ標高	736 m



クロスカントリー会場図



- 青Vボード
- 赤Vボード
- ネット
- 柵の裏
- コーンバー
- 観客導線

WAXテスト
選手アップコース

テント
エリア

選手・チーム
駐車場

役員場
駐車場

選手集合
エリア

観客1階通路
観客2階レース
オフィス

フィニッシュ

フィニッシュ

スタート

フィニッシュ

立入禁止以外

立入禁止

立入禁止

縦列駐車
競技会場
入口ゲート

電光掲示板

掲示板

立入禁止

立入禁止

立入禁止

第33回妙高スピードクロスカントリースキー競技大会

【 団体申込書 】

チ ャ ム 名

住 所 〒

チ ャ ム 責 任 者

T E L ()

F A X ()

* 氏名には必ずフリガナを記入してください。

* 校内ランクは出場種目ごとにランク付けをして、○を付けて下さい。(1～早い方になります)

No.	氏 名 (フリガナ)	性 別	校内ランク	学 年	No.	氏 名 (フリガナ)	性 別	校内ランク	学 年
1			1・2・3・4		16			1・2・3・4	
2			1・2・3・4		17			1・2・3・4	
3			1・2・3・4		18			1・2・3・4	
4			1・2・3・4		19			1・2・3・4	
5			1・2・3・4		20			1・2・3・4	
6			1・2・3・4		21			1・2・3・4	
7			1・2・3・4		22			1・2・3・4	
8			1・2・3・4		23			1・2・3・4	
9			1・2・3・4		24			1・2・3・4	
10			1・2・3・4		25			1・2・3・4	
11			1・2・3・4		26			1・2・3・4	
12			1・2・3・4		27			1・2・3・4	
13			1・2・3・4		28			1・2・3・4	
14			1・2・3・4		29			1・2・3・4	
15			1・2・3・4		30			1・2・3・4	

第33回 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 参加申込書(個人申込用)

学校・団体名			
(フリガナ) 氏名		学年	小・中 年
		性別	男・女
生年月日	平成 年 月 日	年齢	歳
住所			
保護者名	印	電話番号	

※大会参加にあたり大会要項を承諾いたします。