

# 11月5日「第27回妙高ふるさとまつり」開催

第 40 号 令和5年12月1日



NPO法人

ふるさとづくり妙高 たより



今年度は、4年ぶりに完全開催をすることができました。  
屋外会場には飲食・物販ブースが立ち並び朝から大賑わい。  
屋内会場もステージ発表・成果発表・体験ブースと盛りだくさん。  
「やっぱりすべてがそろったお祭りはいいなあ」と感じた一日でした。  
来年も子どもから大人までみんな笑顔の妙高を目指して、  
今後とも皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

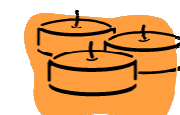


- ❖ 妙高“生活支援”ネットワーク  
「移動支援試行運行スタート」報告（中面）  
「移動支援アンケート調査」報告（中面）  
「健康ゲーム指導士養成講座」開催（中面）
- ❖ 第27回 妙高ふるさとまつり 開催（裏面）

【予告】

妙高スノーキャンドルナイト

開催日：令和6年2月17日（土）



イベント・教室情報や身近な地域の記事までアップしていきます。



公式ホームページ



公式Facebookページ



公式LINEアカウント



〒949-2231 妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内  
TEL 0255-82-4400 FAX 0255-82-4444

開催まで、たくさんのボランティア、出展(店)者並びに各種団体よりご協力いただき心より感謝申し上げます。  
来年度もたくさんのご来場心よりお待ちしております。（当法人集計来場者数 約1,350人）



# 妙高“生活支援”ネットワーク



## 【事業目標】

「誰もが生きがいを持って、その人らしい生活を維持できる」地域を目指し活動を行います。目指す地域の実現には、自治会・地域団体・そしてここで生きる地域住民の連携・協力が必要であり、妙高地域の様々なネットワークをつなげ・活かすことで新たなものを創造・創出することを目指します。

## 妙高“移動支援”ネットワーク

### 「試行運行を開始しました」

妙高“居場所”ネットワーク パートナー団体様にご協力いただき試行運行を開始しました。この試行運行を行いながら、「規則・マニュアル・ドライバー登録」などの制度設計を進めています。来年度は更なる移動支援サービス構築を進めていきたいと考えておりますので、妙高地区民皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



### 「アンケート調査へのご協力ありがとうございました」

妙高地区75歳以上の方を対象に移動支援についてのアンケート調査を実施いたしました。

対象者:754名 回答数:319名(回答率:42%)

#### ポイント①

移動に不便を感じている方は全体で30%。80歳以上のみでは41%。80歳以上女性のみでは51%。とだんだんと高くなっていきます。

#### ポイント②

移動支援サービスへの希望では、1位 通院、2位 買い物、という結果になりました。

#### ポイント③

一番利用する移動手段では、1位 自家用車という結果になりました。さらに免許の返納予定については47%の方がなしと回答しています。しかし、記載欄には「生活が不便になる」「車がないとどこにも行けない」「自分だけでなく家族全体が不便になる」など移動への厳しい状況がわかります。

全体を見ると約70%が不便を感じないと回答していますが、これは安心できる数字ではないと考えています。ここから年々この数字は減っていくことはように想像できます。80歳以上女性はすでに二人に一人は不安や不便を感じています。

今後も引き続き「妙高“移動支援”ネットワーク」の仕組みづくりや制度づくりを進めていきます。

上記にあります【事業目標】達成のため妙高地区皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 11月20日 健康ゲーム指導士養成講座 開催



若い世代の話と 생각이 ちなeスポーツ(ゲーム)ですが、最近では高齢者の中でも盛り上がりを見せています。

2024年開催の「ねんりんピック」でもeスポーツが行われることが決定しました。

「ゲームには、世代を超えて人と人、人と地域、人と社会をつなぐ力があります。」

妙高地区では子供から大人までeスポーツを通じて多世代交流と、楽しく健康寿命を延ばし社会参加寿命を延ばすことを目的に今後もeスポーツ普及活動に取り組んでいきます。



講師：日本アクティビティ協会 川崎 陽一 様

### サポート運転員として活動してみませんか？

あなたの  
力が  
必要です!!

日々の生活の中で移動困難な方のために、車で外出の支援を行います。まずは「居場所」などへの送迎からスタートし、徐々に支援体制を広げていきたいと考えています。

支援中の任意保険などはネットワークで加入いたします。  
ご興味のある方は、妙高ふれあいパークまでお問い合わせください。



※この「妙高“移動支援”ネットワーク」事業は妙高市地域の元気づくり活動補助金を受けて実施しています。

「地域での困りごと」や「こんな取り組みをしてみたい」などありましたら、お気軽に「生活支援コーディネーター」までご相談ください。

対応時間：平日9時～17時、電話 82-4400(妙高ふれあいパーク内)