NPO法人
ふるさとづくり妙高

令和5年（2023年） 11月　行事・予定表

まちづくり	施設管理	コミバス	スポーツ	生活支援	その他

※都合により予告なく変更・中止となることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元気教室 ハタヨガ	2	3 ちびっこダンス	4
5 ふるさとまつり	6 ピアノの日 15:00～21:00	7 ヨガ（関山） ヨガ（原通）	8 元気教室 ハタヨガ	9	10 MYOKOフィットネス ちびっこダンス	11
12 ちびっこダンス	13 キッズダンス バスダイヤ改正 1号ダイヤ	14 ヨガ（関山） ヨガ（原通） 全館清掃	15 元気教室 ハタヨガ 屋外施設close 全館清掃	16	17 MYOKOフィットネス	18
19	20 キッズダンス 健康ゲーム指導士 養成講座	21 ヨガ（関山） ヨガ（原通）	22 元気教室 ハタヨガ	23	24 MYOKOフィットネス	25
26 妙高ふれあいパーク 休館日	27 キッズダンス 妙高ふれあいパーク 休館日	28 ヨガ（関山） ヨガ（原通） 妙高ふれあいパーク 休館日	29 元気教室 ハタヨガ 妙高ふれあいパーク 休館日	30 妙高ふれあいパーク 休館日	12月1日 妙高ふれあいパーク 休館日	12月2日