

『ゲームで地域を盛り上げたい』

『自分も楽しみながら、何かしてみたい』

参加無料

健康ゲーム指導士

養成講座のご案内

『eスポーツ(ゲーム)はこんな可能性がある』

◎高齢者の認知機能低下予防にいい

◎適度なゲームはやる気や意欲を活性し、脳健康にいい

健康ゲーム指導士は、超高齢社会の日本で、ゲームを通じて「健康」と「交流」を応援し、健康寿命や社会参加寿命の延伸をお手伝いします。初心者の方もお気軽にご参加ください。

ゲームには、世代を超えて人と人、人と地域、人と社会をつなぐ力があります。

令和5年

開催日 | 11月20日(月)

13:00 ~ 16:00

会場 : 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室

講師 : 日本アクティビティ協会 川崎 陽一 様

定員 : 先着30名

参加費 : 無料

持ち物 : 上履き

お申込 : TEL 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)



主催 :



NPO法人

ふるさとづくり妙高