



NPO 法人
ふるさとづくり妙高

令和3年(2021年) 7月・8月 予定表

※都合により予告なく変更・中止となることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/18	19	20 バレー	21 JTC 卓球	22 バレー	23	24 バレー(妙高小) 卓球
25	26	27 バレー	28 JTC サッカー 卓球	29 バレー	30 ちびっこダンス 卓球	31 バレー(妙高小) サッカー
8/1	2	3 バレー	4 JTC サッカー 卓球	5 バレー	6 ちびっこダンス	7 バレー(妙高小) 卓球(9:30~)
8	9	10 バレー	11 JTC 卓球	12 バレー	13	14
15	16	17 バレー	18 JTC 卓球	19 バレー	20 ちびっこダンス	21 バレー(妙高小) サッカー 卓球
22	23	24 バレー	25 JTC 卓球	26 バレー	27 ちびっこダンス 卓球	28 バレー サッカー
29	30	31 バレー	9/1 JTC 卓球	2 バレー	3 ちびっこダンス	4 バレー 卓球

いつでも体験無料!
まずはお気軽に見学・体験にお越しください。

※都合により予告なく変更・中止となることがありますのでご了承ください。

令和3年度 総合型地域スポーツクラブ

ジュニアスポーツ 会員募集!!

サッカー 卓球 バレー ダンス スキー・陸上

『仲間といっしょに流す汗!! みんなでつくる夢・絆!!』



もうすぐ夏休み! スポーツ体験へGO



全種目 いつでも無料体験・見学 OK!! (活動日に直接会場までお越しください)

各種目紹介は、中面・裏面をご覧ください。

— お申し込み・お問い合わせ —



NPO 法人
ふるさとづくり妙高

妙高市大字米島新田61番地
妙高ふれあいパーク内

TEL 0255-82-4400 FAX 0255-82-4444
E-mail : mail@furusato-myoko.org



ホームページ、フェイスブック : 「ふるさとづくり妙高」で検索!!

年 会 費	区 分		4/1～	10/1～
	ジュニア会員	中学生以下	2,500円	2,500円
	一 般 会 員	高校生以上	3,500円	2,500円
		65歳以上	2,700円	1,700円

※ 令和3年4月1日～令和4年3月31日 有効 途中加入の場合も令和4年3月31日までとなります。

※ スポーツ安全保険料が含まれています。 ※ 年会費の返還はできません。

※ 親子ちびっこダンスをお申込みの方は保護者保険料1,850円が別途必要となります。詳しくはお問い合わせください。

種 目	チーム名/団体名	活 動 費	活 動 日	会 場	対 象	P R	そ の 他	代表者お問合せ
サッカー	FC妙高Jr	年長～3年生 8,000円/年 4年生～6年生 10,000円/年	毎週土曜日 9:00～12:00 (年長～2年生 9:00～10:10) (3年～4年生 10:20～12:00) その他 各種大会・練習試合あり ※スポット的に平日夜に練習を行う場合があります。	妙高ふれあいパーク アリーナ 又は グラウンド	保育園年長～ 小学1年～小学6年 男女問わず	夏場は芝のグラウンド、冬場は広いアリーナで楽しくボールを追いかけます。罵声などで指導する事はなく、選手自身で考え・自ら動くサッカーを理念としています。いつでも体験に来てください！！		高橋 雄介 090-4679-0480
卓 球	妙高クラブ	3,000円/年 不足する場合は別途 追加徴収あり	毎週水・土曜日 19:00～21:00 その他 各種大会あり	妙高ふれあいパーク 柔剣道場室	年齢・性別問わず ※一般の方、親子での 参加など大歓迎！！	●初心者、経験者 大歓迎!! ●子供から大人まで どなたでもOK!! ●仲間と一緒に楽しく卓球をしましょう!! ※体験入部もOKです!!		川上 眞治 090-7201-1941
バレーボール	妙高Jr	2,000円/年 不足する場合は別途 追加徴収あり	毎週火・木曜日 19:00～20:30 毎週土曜日 9:00～12:00 その他 各種大会・練習試合あり	妙高ふれあいパーク アリーナ	小学1年～小学6年 女子 中学生 女子	選手自らが考え、進んでプレーできるよう指導を行っています。みんなで仲良く、楽しく、元気にボールを追いかけてみませんか。体験入部も大歓迎です。		宮下 孝 090-8743-9929
クロカン・アルペン 陸上	【 J T C 】 ジュニア トレーニング クラブ	なし	毎週水曜日 18:30～20:30	妙高ふれあいパーク アリーナ 又は グラウンド	小学1年～小学6年 中学生 男女問わず	『がんばる小・中学生を応援します！！』 ●種目は違いますが夏場のトレーニングでは共通することが多くあります。たくさんの仲間と自分を高めていきましょう。 ●競技志向だけでなく、体力アップを目指したい小・中学生も大歓迎(*^▽^*) ●グリーンシーズンのみ、ウィンターシーズンのみの期間限定参加も大歓迎です。		山下 啓輔 090-2151-6396
ダンス	親子ちびっこ ダンス 親子で楽しむ ファミリーダンス	1クール(5回) お子様1人につき 2,000円	毎週金曜日 16:45～17:30	妙高ふれあいパーク 柔剣道場室	0歳～小学生 までの親子	親子で楽しみ頑張れる。一つのことに向き合っ て絆を深められる。元気いっぱい自信もいっ ぱいの親子に成長できます。 ダンスだけでなく親子で楽しく触れ合える運動 も行います。	定員 15組	渡辺 安奈 82-4400