

新型コロナウイルス感染拡大防止対策事項
(選手、チーム関係者、競技役員等 共通)

1、基本事項

本内容は、選手・チーム関係者、競技役員等すべての大会関係者が安心・安全に大会を実施できるようまとめたものです。

関係する方すべてに本内容を周知し、各個人が大会前の日常生活から新しい生活様式を実施し選手が日々の練習の成果を発揮できるよう皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

2、大会関係者すべてに関わる共通事項

●以下の症状等がある方は大会参加・来場をご遠慮ください。

- ① 発熱(37.5℃以上)がある方
- ② せき、のどの痛みなどかぜ症状がある方
- ③ だるさ、息苦しさがある方
- ④ 嗅覚や味覚の異常がある方
- ⑤ 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある方、または疑いがある方
- ⑥ 家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑦ 大会参加14日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航歴がある、または当該在住者との濃厚接触歴がある方。

●会場内での感染予防対策

- ① マスクの着用(選手は、アップ・競技中はマスクを着用しなくてもよい)
- ② ソーシャルディスタンスを常に保つよう心掛ける(1～2mの距離を確保)
- ③ 手洗い、うがい、アルコール消毒の徹底
(会場内の入口・トイレなどは大会主催者で準備、その他はチーム・個人において準備をお願いします。)
- ④ 会場内において不要な飲食は禁止する。(給水や補食は可)
- ⑤ 大声での声援・ハイタッチ・握手などはご遠慮ください。
- ⑥ 会場内に入場する方はグラウンド入口にて検温をさせていただきます。

3、競技参加者・チームへの遵守事項

- ① 着替えや待機などは3密(密閉・密集・密接)を避けるようにしてください。
- ② 大会当日はチューナップスペースの設営は禁止する。スキーチューナップは原則禁止とする。
- ③ 受付はチーム代表者1名で行い、参加選手全員の「体調管理チェックシート」を提出すること。
- ④ 入場制限はありませんが、レッスン会中や競技中は見学・応援場所の移動は禁止とします。

4、その他

本内容が明らかに守れていない場合は、競技参加の取り消し、途中退場などの対応を取ることがあります。
上記対策事項は予告なく変更する場合があります。
大会開催の最終判断は令和3年3月3日(水)にホームページへアップします。



妙高スピードクロスカントリースキー 「特別レッスン会」&「競技大会」 【参加者募集】

開催日: **令和3年3月6日(土)**

申込期間: **令和3年2月8日～2月16日まで**

会 場 : **妙高ふれあいパーク グラウンド**

日 程 : **8:30 ～ 12:30**

【前半】 特別コーチによるスキーレッスン会

「コーチ、仲間と一緒に新しい刺激・スキーの楽しさを感じよう!」
「学年やレベルによってグループ分けをするので初心者の子も安心!」

【後半】 スキー競技大会

「レッスン会を意識していざスタート!」
「距離も短いのでまだ大会経験の少ない子もお気軽にご参加ください」

○裏面 大会要項 / 参加申込書

○左面 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会

〒949-2231 妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内

TEL 82-4400 FAX 82-4444

HP : <https://furusato-myoko.org/>

E-mail : mail@furusato-myoko.org

妙高スピードクロスカントリースキー「特別レッスン会」&「競技大会」要項

1. 開催趣旨 本大会はクロスカントリースキーの普及発展を目指し、技術の向上と選手の育成強化を図り、選手相互の融和と親睦を深めることを目的とする。
大会についての情報・申込書等は「NPO法人ふるさとづくり妙高」ホームページにアップいたします。
URL <https://furusato-myoko.org/>
2. 主催 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会
3. 後援 妙高市教育委員会、妙高市スポーツ協会、妙高スキー協会
妙高ジュニアスキー育成会、NPO法人ふるさとづくり妙高
4. 期 日 令和3年3月6日(土)
5. 会 場 妙高ふれあいパーク グラウンド (妙高市大字米島新田61番地)
6. 競技種目・内容 ●特別コーチによるスキーレッスン会
「コーチ、仲間と一緒に新しい刺激・スキーの楽しさを感じよう！」
「学年やレベルによってグループ分けをするので初心者の子も安心！」
●個人スプリント競技(フリー走法)
各カテゴリーごとに1km・1本を滑る。(小学1・2年生は500m)
「レッスン会を意識していざスタート！」
「距離も短いのでまだ大会経験の少ない子もお気軽にご参加ください。」

カテゴリー		距離	
小学生	1・2年生 男子	500m	マススタート
	1・2年生 女子	500m	
	3・4年生 男子	1km	15秒間隔 シングル スタート
	3・4年生 女子	1km	
	5・6年生 男子	1km	
	5・6年生 女子	1km	
中学生	男子	1km	
	女子	1km	

※当日の参加人数や当日の状況により競技内容は変更する場合があります。

7. 日程(当日の進行状況により変更になる場合があります)

日	時間	項目
3月6日	8:00~8:30	受付 (ふれあいパーク グラウンド入口)
	8:40	チーム代表者 会議(大会本部テント前)
	8:50~	開会(集合はしない。一斉放送にて)
	9:00~10:20	特別レッスン会
	10:20~10:40	コース整備
	10:40~11:40	競技大会
	12:00	閉会・表彰式(集合はしない。一斉放送にて)

※レッスン会・競技以外のコース開放はありません。

※上記コース開放時間以外はコースへ入らないようお願いします。

※当日のアップコースは風雪状況により取れない場合があります。 ※時間は変更する場合があります。

8. 競技方法 ①全日本スキー連盟規則に準ずる。
(但し、本大会に定めるものならびに選手会決定事項を優先する。)
②全カテゴリー フリー走法
9. 参加資格 ・小中学生
・出場選手は傷害保険に加入しているもので、学校長の承認を得たものとする。
・大会14日前から「体調管理チェックシート」を記入し、当日受付で提出してください。
10. 参加費 無料
11. 申し込み期限 **令和3年2月16日(火)17時まで必着。**
※申込書に必要事項を記入の上、大会事務局に申し込むこと。
※団体で申込の場合は別紙「団体申込書」にまとめて申し込むこと。
12. 表彰 各カテゴリーで上位6名に賞品を贈る。
13. プログラム 「NPO法人ふるさとづくり妙高」のホームページ(トップページの一番下)に
2月26日(金)にアップしますので、ご確認ください。(http://furusato-myoko.org/)
※各団体等への郵送は行いません。
14. 記録 大会後、3月12日までにホームページへアップします。
15. その他 ①競技中における事故傷害については、応急処置をする他は一切責任を負わない。
②練習中及び往復途上等の事故防止並びに生活指導等は参加校の責任で行うこと。
③駐車場は妙高ふれあいパーク駐車場を利用する。なお、係員は置かないので、
駐車場内での事故に注意し事故については一切責任を負わない。
④駐車場は雪の為制限があるので、相乗りをお願いします。
⑤ごみの処理は各自の責任で行う。引き上げ時に、落ちていないか確認すること。
⑥大会中に撮影した写真・映像は大会運営並びに広報活動に使用させていただきます。
⑦申し込み・問い合わせ先は表紙まで。(平日の9時~17時まで)
⑧裏面「新型コロナウイルス感染拡大防止対策事項」にご協力ください。

↓学校・団体にてお申込の場合は、別紙「団体申込書」にまとめてご提出ください。

↓個人でお申込の場合は下記の申込書を郵送・メール・窓口持込にてご提出ください。

----- キリトリ -----

妙高スピードクロスカントリースキー「特別レッスン会」&「競技大会」参加申込書

学校・団体名			
(フリガナ) 氏名	学年	小・中・年	
	性別	男・女	
生年月日	平成 年 月 日	年齢	歳
住所			
保護者名	印	電話番号	

※大会参加にあたり大会要項を承諾いたします。