



NPO法人
ふるさとづくり妙高

令和5年(2023年) 4・5月予定表

※都合により予告なく変更・中止となることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						4月1日 サッカー
2	3	4 バレー	5 サッカー 卓球	6 バレー	7 ちびっこダンス	8 サッカー バレー 卓球
9	10 キッズダンス	11 バレー	12 サッカー 卓球	13 バレー	14 ちびっこダンス	15 サッカー バレー 卓球
16 ちびっこダンス	17 キッズダンス	18 バレー	19 サッカー 卓球	20 バレー	21	22 サッカー バレー 卓球
23 ちびっこダンス	24 キッズダンス	25 バレー	26 サッカー 卓球	27 バレー	28	29 サッカー バレー 卓球
30	5月1日 キッズダンス	2 バレー	3 サッカー 卓球	4 バレー	5	6 サッカー バレー 卓球
7	8 キッズダンス	9 バレー	10 サッカー 卓球 JTC	11 バレー	12	13 サッカー バレー 卓球

いつでも体験無料！
まずはお気軽に見学・体験にお越しください。

キッズダンス
(小学生向け)
毎週月曜日
18:30~19:45



卓球

毎週水・土曜日
19:00~21:00



総合型地域スポーツクラブ 令和5年度 ジュニアスポーツ 会員募集

バレーボール
毎週火・木曜日
19:00~20:30
毎週土曜日
9:00~12:00



ジュニア トレーニング クラブ
(クロカン・アルペン・陸上)

毎週水曜日
18:30~20:30



親子ちびっこダンス
(保育園児向け)
金曜日(月3回)
16:45~17:30
日曜日(月3回)
9:00~9:45



サッカー

毎週水曜日
18:30~20:00
毎週土曜日
9:00~12:00



☆ 全種目いつでも 無料体験・見学 OK!! ☆

最新情報や申込書などは、こちらからもご覧いただけます。



公式法人ホームページ



公式法人Facebookページ

— お申し込み・お問合わせ —



NPO法人
ふるさとづくり妙高

住所：妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内 TEL：0255-82-4400

《 お申し込み上の注意 》

▼ジュニアスポーツをお申込の方へ

(1)年間登録料 会員登録を下表による登録料を添えてお願いします。

対 象 者	年間登録料	備 考
0歳 ~ 中学生	2,500円	スポーツ保険料込み
高校生以上	3,500円	スポーツ保険料込み

ちびっこダンスをお申込みの方は保護者保険料1,850円が別途必要となります。但し、一般会員登録者は必要ありません。

(2)お申し込み方法

・申込書に必要事項を記入の上、登録料を添えて妙高ふれあいパーク受付までお願いいたします。

- ①令和5年度以前に入会していた児童・生徒についてもお申し込みをお願いいたします。
- ②年度途中での入会希望者についても同様とします。
- ③重複所属も可能です。(その場合の年間登録料は一つ分で結構です。)
- ④令和5年度の学年でお申し込みください。

(3)その他

- ①入会後は各種目の代表者の指示に従って活動をお願いいたします。
- ②年間登録料の他に、各種目毎に活動費の徴収が生じます。ご了承ください。
- ③妙高市以外の方でも入会・参加できます。
- ④一度納入いただいた登録料は返還できませんのでご了承ください。
- ⑤活動中撮影された写真・ビデオは当法人並びに指導者の広報活動にご使用させていただきます。

キリトリ

キリトリ

令和5年度 ジュニアスポーツ会員申込書			第 号		
所属種目 (○印) ※ 重複所属可能	サッカー	卓 球	バ レ ー		
	トレーニングクラブ (JTC)	キッズダンス	親子ちびっこダンス 金曜日 日曜日		
氏 名 <small>フリガナ</small>			性 別	男 ・ 女	
学 校	年 (歳)	生年月日	H ・ R	年 月 日	
※学年、年齢は令和5年4月1日現在でご記入ください。					
住 所 ・ TEL	住 所		領 収 印		
	TEL				
保 護 者 氏 名					印
ちびっこダンスのみ保護者生年月日 (年 月 日生)					

種 目	チーム名/団体名	活 動 費	活 動 日	会 場	対 象	P R	代表者お問合せ
サッカー	FC妙高Jr	園児:6,000円/年 小学:12,000円/年 ※兄弟でお申込の場合、2人目以降は半額	毎週水曜日 18:30~20:00 毎週土曜日 9:00~12:00 その他 各種大会・練習試合あり	妙高ふれあいパーク アリーナ 又は グラウンド	保育園年中~小学6年 男女問わず	夏場は芝のグラウンド、冬場は広いアリーナで楽しくボールを追いかけます。 罵声などで指導する事はなく、選手自身で考え・自ら動くサッカーを理念としています。 いつでも体験に来てください!!	高橋 雄介 090-4679-0480
卓 球	妙高クラブ	3,000円/年 不足する場合は別途追加徴収あり	毎週水・土曜日 19:00~21:00	妙高ふれあいパーク 柔剣道場室	年齢・性別問わず ※一般の方、親子での参加など大歓迎!!	●初心者、経験者 大歓迎!! ●子供から大人までどなたでもOK!! ●仲間と一緒に楽しく卓球をしましょう!! ※体験入部もOKです!!	川上 眞治 090-7201-1941
バレーボール	妙高Jr	2,000円/年 不足する場合は別途追加徴収あり	毎週火・木曜日 19:00~20:30 小学2年生以下は20:00まで 中学生は、21:00まで 毎週土曜日 9:00~12:00 各種大会・練習試合あり	妙高ふれあいパーク アリーナ	小学1年~小学6年 女子 中学生 女子 ※高校生・一般の方の参加も大歓迎です。	選手自らが考え、進んでプレーできるよう指導を行っています。 みんなで仲良く、楽しく、元気にボールを追いかけてみませんか。 体験入部も大歓迎です。	宮下 孝 090-8743-9929
クロカン・アルペン 陸上 ※上記種目に限らず 体力アップを 目指したい子供たち	【 J T C 】 ジュニア トレーニング クラブ	なし	5/10 スタート 毎週水曜日 18:30~20:30	妙高ふれあいパーク アリーナ 又は グラウンド	小学1年~小学6年 中学生・高校生 男女問わず	●種目は違いますが夏場のトレーニングでは共通することが多くあります。たくさんの仲間と自分を高めていきましょう。 ●競技志向だけでなく、体力アップを目指したい方も大歓迎(*^▽^*) ●グリーン・ウィンターシーズンのみの期間限定参加も大歓迎です。	山下 啓輔 090-2151-6396
ダンス	キッズダンス MYOKO STYLE ショーダンス	1クール(5回) 2,000円	毎週月曜日 18:30~19:45 (1~3年生は19:30終了)	妙高ふれあいパーク 柔剣道場室	小学1年~小学6年 男女問わず 定員 20名	かっこ良く美しく、そしてユーモア溢れるダンス。ショー仕立てのダンスを目指し、楽しさや感動を与えられるような人に育ってほしいと願い、様々なダンスにチャレンジしていきます。そして自分自身に自信が持てる子に成長します。	渡辺 安奈 82-4400
	親子ちびっこ ダンス 親子で楽しむ ファミリーダンス	月3回/1,200円 (お子様1人につき) ※2人目のお子様 が0歳児~1歳児 は無料	金曜日 16:45~17:30 日曜日 9:00~9:45	妙高ふれあいパーク 柔剣道場室	0歳~小学生 までの親子 定員 各曜日10組 ※年中以上は子供 だけでも参加可能	親子で楽しみ頑張れる。一つのことに向き合って絆を深められる。元気いっぱい自信もいっぱいの親子に成長できます。 ダンスだけでなく親子で楽しく触れ合える運動も行います。	渡辺 安奈 82-4400

※活動についてのお問合せは各種目へお願いいたします。※定期練習につきましては変更となる場合もありますのでご了承ください。