



NPO法人

ふるさとづくり妙高

令和7年(2025年) 9月 行事・予定表

まちづくり	施設管理	コミバス	スポーツ	生活支援	その他
-------	------	------	------	------	-----

※都合により予告なく変更・中止となることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ピアノの日 15:00～21:00 敬老事業 祝品配布	2 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	3	4	5 MYOKOウェルネス	6
7	8	9 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	10	11	12 MYOKOウェルネス	13
14	15	16 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	17	18 共生型 居場所 みんなの遊び場	19 MYOKOウェルネス	20
21	22	23 ハタヨガ	24	25	26	27
28	29	30 ヨガ(関山) ヨガ(原通) ハタヨガ	令和7年10月25日(土) 9:00～15:00 妙高ふるさとまつり in 妙高ふれあいパーク			