

# 第32回

# 妙高スピードクロスカントリースキー

# 競技大会

## 【参加者募集】

開催日：**令和5年3月12日(日)**

申込期間：**令和5年2月1日～2月13日まで**

会場：池の平スポーツ広場  
(赤倉観光リゾートクロスカントリーコース)

後援：  
妙高市教育委員会、妙高スポーツ協会、妙高スキー協会  
妙高ジュニアスキー育成会、NPO法人ふるさとづくり妙高

協力：新赤倉スキークラブ

- 大会要項
- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策
- 参加申込書(個人申込用)

### 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会

〒949-2231 妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内

TEL 82-4400 FAX 82-4444

HP : <https://furusato-myoko.org/>

E-mail : [mail@furusato-myoko.org](mailto:mail@furusato-myoko.org)

## 第32回 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 要項

1. 開催趣旨 本大会はクロスカントリースキーの普及発展を目指し、技術の向上と選手の育成強化を図り、選手相互の融和と親睦を深めることを目的とする。

大会についての情報・申込書等はすべて「NPO法人ふるさとづくり妙高」ホームページにアップいたします。  
URL <https://furusato-myoko.org/>

2. 主催 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会実行委員会
3. 協力 新赤倉スキークラブ
4. 後援 妙高市教育委員会、妙高市スポーツ協会、妙高スキー協会  
妙高ジュニアスキー育成会、NPO法人ふるさとづくり妙高
5. 期日 令和5年3月12日(日)
6. 会場 池の平スポーツ広場(赤倉観光リゾートクロスカントリーコース) 妙高市関川2428-2
7. 競技種目・内容 ●個人スプリント競技(フリー走法)  
各カテゴリーごとに1.5kmを滑る。(小学1・2年生は1km)

「距離も短いのでまだ大会経験の少ない子もお気軽にご参加ください。」

カテゴリー		距離	
小学生	1・2年生 男子	1km	マスタート
	1・2年生 女子	1km	
	3・4年生 男子	1.5km	15秒間隔 シングル スタート + 順位決定戦
	3・4年生 女子	1.5km	
	5・6年生 男子	1.5km	
	5・6年生 女子	1.5km	
中学生	男子	1.5km	
	女子	1.5km	

※当日の参加人数や当日の状況により競技内容は変更する場合があります。

※当日の積雪によってコース・距離を変更する場合があります。

8. 日程(当日の進行状況により変更になる場合があります)

日	時間	項目
3月12日	7:30	会場オープン
	8:00	受付(クラブハウス内)
	8:30	チーム代表者 会議(クラブハウス内)
	8:45	開会(集合はしない。一斉放送にて)
	9:00	競技開始
	12:15	競技終了
	12:30	閉会・表彰式(集合はしない。一斉放送にて)

※コース開放時間は、当日の8:00~8:40まで

※コース開放時間以外はコースへ入らないようお願いします。

※当日のアップコースは風雪状況により取れない場合があります。

※時間は変更する場合があります。

9. 競技方法 ①全日本スキー連盟規則に準ずる。  
(但し、本大会に定めるものならびに選手会決定事項を優先する。)
- ②全カテゴリー フリー走法

10. 参加資格 ・小中学生  
 ・出場選手は傷害保険に加入しているもので、学校長の承認を得たものとする。  
 ・大会7日前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会後2週間はチームにて保管してください。
11. 参加費 1人 700円 ※参加費は大会当日受付時にお支払いください。  
 ※参加費は申込〆切時点での人数でお支払いください。  
 ※大会中止の場合は参加料はいただきません。
12. 申し込み期限 **令和5年2月13日(月)17時まで必着。**  
 ※個人の場合は「申込書」に必要事項を記入の上、大会事務局に申し込むこと。  
 ※団体で申込の場合は別紙「団体申込書」にまとめて申し込むこと。
13. 表彰 ・各カテゴリーで上位6名に賞品を贈る。  
 ・順位ポイントによりチーム対抗戦を実施し、上位3チームに賞品を贈る。(小学生のみ)  
 ※チーム対抗戦の詳細については、プログラムにてお知らせします。  
 ※チーム対抗戦は自動エントリーとなります。
14. プログラム 「NPO法人ふるさとづくり妙高」のホームページ(トップページの一番下)に  
 3月3日(金)にアップしますので、ご確認ください。(http://furusato-myoko.org/)  
 ※各団体等への郵送は行いません。
15. 記録 大会後、3日程度でホームページへアップします。
16. 駐車場について ①駐車場は限りがありますので、出来る限り台数を減らしていただくようお願いします。  
 ※クラブハウス側は競技役員専用、倉庫側は各チーム車両  
 (チーム車両は各チーム小学校3台以内、中学校1台以内でお願いします。)  
 ※その他の車は池の平アルペンブリックスキー場へお願いします。  
 ②駐車場係員は置かないので、駐車場内での事故に注意し事故については一切の責任を負わない。
17. 会場について ①テントはテントエリアに設営してください。(各自テントの管理をお願いします。)  
 ※テントの設営・場所取りは当日のみでお願いします。  
 ②テント内のワックス等の処理について、ワックス等が散らばらないようにお願いします。  
 なお、ゴミの持ち帰りを徹底してください。  
 ③トイレは、クラブハウス内1階及び2階トイレをご利用ください。2階トイレは土足厳禁です。  
 ④クラブハウスは競技本部となっておりますのでトイレ利用のみ可能です。休憩等はできません。  
 ⑤会場内は全面禁煙とさせていただきますので、ご協力をお願いします。  
 ⑥会場及びコース内は、芝生広場・ゴルフコースとなっておりますので、ゴミの持ち帰りを必ずお願いします。  
 ⑦各チーム選手3名につき1名分のコーチピブを当日配布します。  
 ピブ着用者以外はスタート・フィニッシュエリアへの立入は禁止とします。
18. ウイルス感染対策 **別紙「新型コロナウイルス感染拡大防止対策事項」にご協力ください。**
19. その他 ①競技中における事故傷害については、応急処置をする他は一切責任を負わない。  
 ②練習中及び往復途上等の事故防止並びに生活指導等は参加校の責任で行うこと。  
 ③大会中に撮影した写真・映像は大会運営並びに広報活動に使用させていただきます。  
 ④申し込み・問い合わせ先は下記まで。(平日の9時～17時まで)

〒949-2231 新潟県妙高市大字米島新田61  
 妙高ふれあいパーク内 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会事務局  
 TEL 0255-82-4400  
 FAX 0255-82-4444



ふるさとづくり妙高 公式ホームページ



ふるさとづくり妙高 公式Facebookページ

# 新型コロナウイルス感染拡大防止対策事項

(選手、チーム関係者、競技役員等 共通)

## 1、基本事項

本内容は、選手・チーム関係者、競技役員等すべての大会関係者が安心・安全に大会を実施できるようまとめたものです。

関係する方すべてに本内容を周知し、各個人が大会前の日常生活から新しい生活様式を実施し選手が日々の練習の成果を発揮できるよう皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

## 2、大会関係者すべてに関わる共通事項

●以下の症状等がある方は大会参加・来場をご遠慮ください。

- ① 発熱（37.5℃以上）がある方
- ② せき、のどの痛みなどかぜ症状がある方
- ③ だるさ、息苦しさがある方
- ④ 嗅覚や味覚の異常がある方
- ⑤ 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある方、または疑いがある方
- ⑥ 家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑦ 大会参加 14 日前までに、海外渡航歴及び緊急事態宣言・まん延防止地域等、なんらかの制限が出ている地域への渡航歴がある、または当該在住者との濃厚接触歴がある方。

●会場内での感染予防対策

- ① マスクの着用（選手は、アップ・競技中はマスクを着用しなくてもよい）
- ② ソーシャルディスタンスを常に保つよう心掛ける（1～2mの距離を確保）
- ③ 手洗い、うがい、アルコール消毒の徹底  
(会場内の入口・トイレなどは大会主催者で準備、その他はチーム・個人において準備をお願いします。)
- ④ 会場内において不要な飲食は禁止する。(給水や補食は可)
- ⑤ 大声での声援・ハイタッチ・握手などをご遠慮ください。

## 3、競技参加者・チームへの遵守事項

- ① 着替えや待機などは3密（密閉・密集・密接）を避けるようにしてください。
- ② 受付はチーム代表者1名で行い、参加選手・スタッフ全員の「体調管理チェックシート」を大会7日前から記入する。  
※提出は不要ですが、大会後2週間はチームにて保管をお願いします。
- ③ 入場制限はありませんが、競技中は見学・応援場所の移動は禁止とします。

## 4、その他

本内容が明らかに守れていない場合は、競技参加の取り消し、途中退場などの対応を取ることがあります。

上記対策事項は予告なく変更する場合があります。

ホームページは「NPO 法人ふるさとづくり妙高」で検索してください。

URL : <https://furusato-myoko.org/>

# 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

## 《 第32回 妙高スปีードクロスカントリースキー競技大会 》

本チェックシートは、上記大会実施において、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためにのみ使用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

### 個人情報の取得・利用・提供に同意する

※大会の7日前から記入し、主催者の指示があった場合は提出してください。（提出の指示がない場合はチームにて保管）

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入してください。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C

氏名 (年齢 歳)

所属 (学校名など)

住所

※参加者が未成年の場合

連絡先 (電話番号)

保護者氏名

### 第32回 妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 参加申込書(個人申込用)

学校・団体名			
(フリガナ) 氏名		学年	小・中 年
		性別	男・女
生年月日	平成 年 月 日	年齢	歳
住所			
保護者名	印	電話番号	

※大会参加にあたり大会要項を承諾いたします。

# 第32回妙高スピードクロスカントリースキー競技大会 【 団体申込書 】

チ ャ ム 名

---

住 所 〒

---

チ ャ ム 責 任 者

---

T E L ( )

F A X ( )

---

\* 氏名には必ずフリガナを記入してください。

\* 校内ランクは出場種目ごとにランク付けをして、○を付けて下さい。(1～早い方になります)

No.	氏 名 (フリガナ)	性 別	校内ランク	学 年	No.	氏 名 (フリガナ)	性 別	校内ランク	学 年
1			1・2・3・4		16			1・2・3・4	
2			1・2・3・4		17			1・2・3・4	
3			1・2・3・4		18			1・2・3・4	
4			1・2・3・4		19			1・2・3・4	
5			1・2・3・4		20			1・2・3・4	
6			1・2・3・4		21			1・2・3・4	
7			1・2・3・4		22			1・2・3・4	
8			1・2・3・4		23			1・2・3・4	
9			1・2・3・4		24			1・2・3・4	
10			1・2・3・4		25			1・2・3・4	
11			1・2・3・4		26			1・2・3・4	
12			1・2・3・4		27			1・2・3・4	
13			1・2・3・4		28			1・2・3・4	
14			1・2・3・4		29			1・2・3・4	
15			1・2・3・4		30			1・2・3・4	

※ 令和5年2月13日(月) 〆切