

総合型地域スポーツクラブ

『夢と元気を、いきいきスポーツ(健康)ライフ』

年会費	ジュニア 会員	中学生以下	2,500円	一般会員	高校生以上	2,500円
					65歳以上	1,700円

「元気にいきいき、健康に」一般向け教室



新規会員様 各教室 いつでも、

無料体験2回 実施中!!

参加費:5回/2,000円

ヨガ・フィットネス・ウォーキング
元気教室(シニア向け)

スポーツを楽しむ小・中学生を応援します



サッカー・バレー・卓球・ダンス・スキー

仲間と体を動かしたい方へ楽しくサークル活動



ダンス・フラ&ワヒチ・卓球

お申込・お問い合わせ 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400



NPO法人

ふるさとづくり妙高 たより

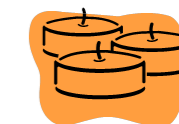


- ❖ 第26回 妙高ふるさとまつり 開催 (中面)
- ❖ コミバスってなあに・・・? (中面)
- ❖ コミバスに乗って、出かけよう!! (中面)
- ❖ スポーツクラブ教室紹介 (裏面)

【予告】

妙高スノーキャンドルナイト

開催日：令和5年2月18日(土)



イベント・教室情報や身近な地域の記事までアップしていきます。

公式ホームページ ・ 公式Facebookページ ・ 公式LINEアカウント



〒949-2231 妙高市大字米島新田61番地 妙高ふれあいパーク内
TEL 0255-82-4400 FAX 0255-82-4444

11月6日 第26回 妙高ふるさとまつり 開催



↑ はたらく車 ↑
↓ 陸上自衛隊高田駐屯地音楽クラブ ↓



↑ 妙高小 6年生「干し大根アート」 ↑
↓ 妙高小 3年生「妙高のワクワク」 ↓



総会での計画通り、「コロナ禍縮小バージョン」ではありますが、秋晴れの中「妙高ふるさとまつり」を今年も無事、開催することが出来ました。
開催に向け、地域の皆様・各種団体のご理解・ご協力をいただき、心より感謝いたしますm(_ _)m
昨年と比べると「はたらく車」の展示や「妙高小学校児童」の参加など少しずつ賑わいを取り戻すことが出来ました。
来年は、さらに賑わいを取り戻すことを願うばかりです。そして、もっともっとたくさんの方々とお会いできることを楽しみにしています(*^▽^*)



「当法人スポーツクラブ」成果発表
各教室、カッコいい！可愛い！面白い！
と素晴らしいダンスを披露してくれました(^ ^)



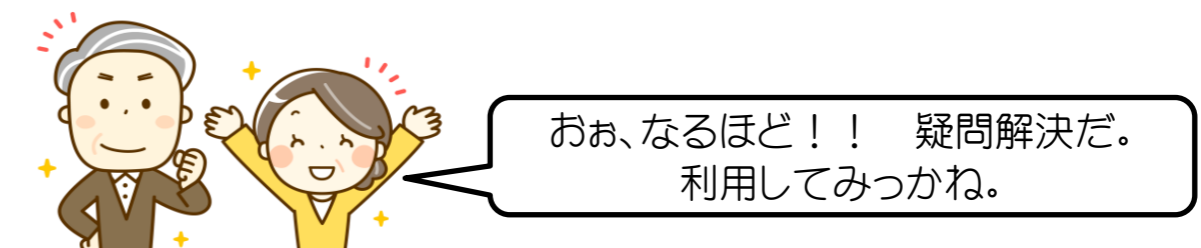
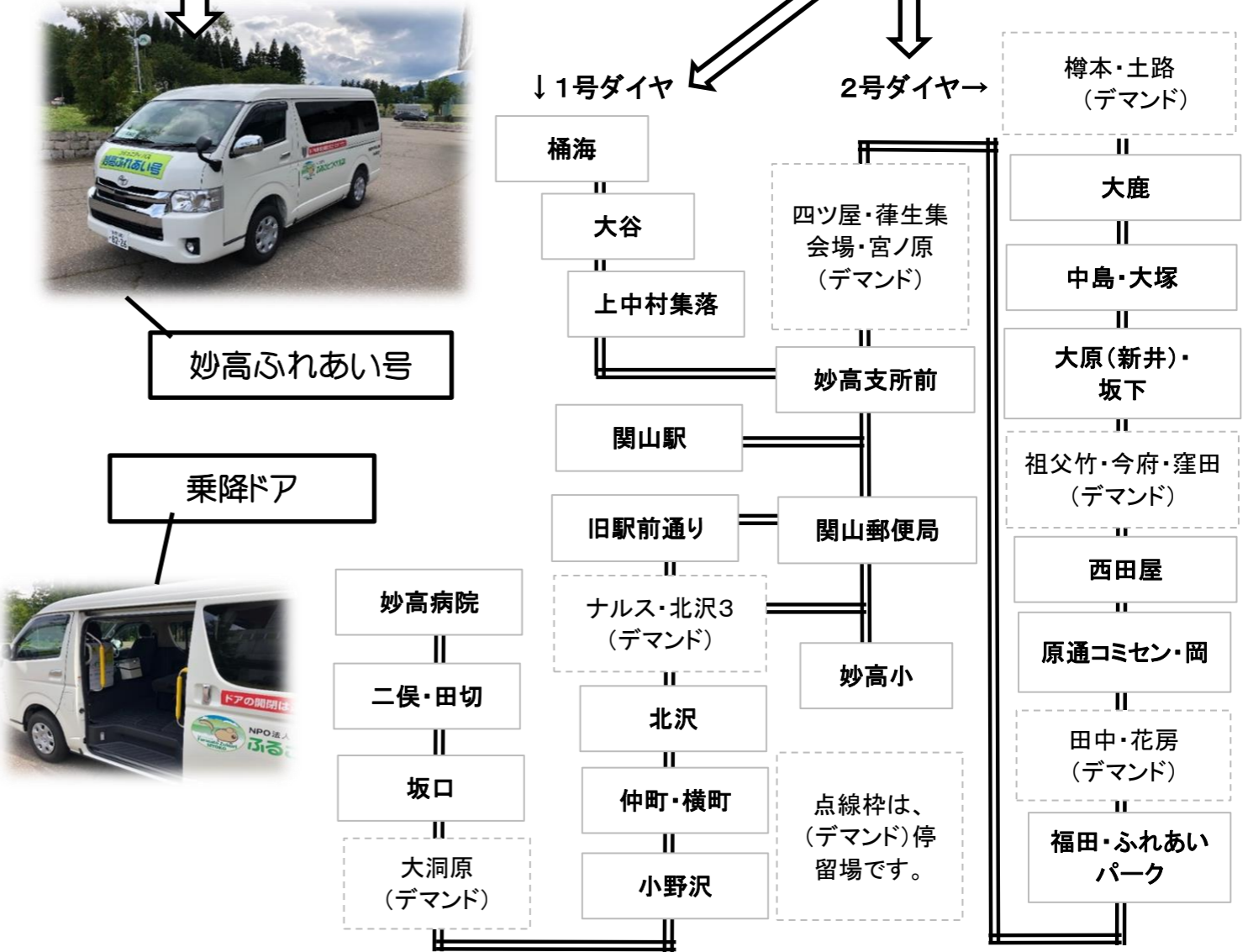
「妙高文化協会」成果発表
みんな生き生きと発表いただきました。
「やっぱり、元気の秘訣は仲間と一緒に楽しむこと!!」

【ガラポン抽選会】ご協賛ありがとうございましたm(_ _)m

- 妙高商工会
- JA 関山支店
- 十二屋

『コミバスに乗って、出かけよう』

～ 買い物や通院に、とっても便利～



コミバスについてのお問い合わせは、
妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400 まで