

妙高市「3地区スポーツクラブ」共同事業!

(ふるさとづくり妙高・スポーツクラブあい・妙高高原さわやか協議会)



【開催日】平成30年10月27日(土)

ノルディックウォーキングツアー

in 信州飯綱・霊仙寺湖



【コース】

霊仙寺湖畔に広がる芝緑地、桂山の林道、遊歩道など美しい自然を体感できる、標高830m~924mの高地の中に初級(2.3km)、中級(5.5km)、上級(8km)の3コースが整備されています。北信州の美しい雄大な自然の中、紅葉を見ながら一緒に歩きませんか?歩いた後には、疲れた体を癒す「温泉入浴」と、美味しい「昼食」が待っています。

今年も、妙高市内「3つのスポーツクラブ共同事業」となっています。新井・妙高高原から参加の皆さんと一緒に歩き、そして入浴・昼食を共にし、交流を楽しみましょう。

【日程】

8:00	妙高ふれあいパーク	集合・受付
8:15	妙高ふれあいパーク	出発(送迎バス)
9:00	むれ温泉・天狗の館	到着
9:15~	ノルディックウォーキング	スタート(約2時間)
11:30~		入浴(天狗の館)
12:30~		昼食(天狗の館)
14:15	天狗の館	出発(送迎バス)
15:00	妙高ふれあいパーク	到着・解散



※お申込み方法など詳しくは、裏面をご覧ください



NPO法人

ふるさとづくり妙高

☆ 参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください ☆

【 お申し込み・お問合わせ 】

NPO 法人ふるさとづくり妙高 事務局

電話 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク内)

先着 15名 〆切 10月19日(金)

※申し込みの際に、初級(2.3km)、中級(5.5km)、上級(8km)のコース選択をお願いいたします。コースは当日変更されてもかまいません。

【 参加料 】

スポーツクラブ会員 1人 5,000円

非会員 1人 6,000円

※保険料、送迎バス代、ポールレンタル代(希望者)、入浴代、昼食代込み

【 ご案内 】

※現地集合 不可

※参加料は当日徴収となります。

※補助食、飲み物、雨具、入浴後の着替えなどを各自ご持参下さい。

※歩きやすい靴でお越しください。

※中学生以下の参加は、保護者などの大人の方の同伴が必要です。

※小雨決行

※マイポールを持っている方は、必ず「カバー」を装着してください。

※初心者・経験者問いません。どなたでも気軽に参加できます。

妙高市3スポーツクラブの共同開催です。現地で合流・交流します。