

コラボ企画 レクリエーション&流しそうめん

# Sports Lounge

2018  
vol.3

～スポーツ ラウンジ～

「夏の思い出に、一緒に楽しく運動しませんか!?!」

## 【コンセプト】

運動「Sports」と、気軽に集まってコミュニケーションをとれる場所「Lounge」の融合☆



## 【コンテンツ】

10:00～ レクリエーション(みんなで風船やボールを使って楽しく身体を動かします。)

11:00～ ランチタイム 各自ご持参いただいたおにぎりなどを公園の芝生の上でいただきます。

アトラクションとして竹を使って本格的流しそうめんをご体験いただきます!

大人も子供もみんな楽しもう(\*'▽')

開催日 : 8月12日(日) 10:00 ~ 11:30

申込方法 : お電話でお申込みください(8月6日〆切)

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

※ 詳しくは、裏面をご覧ください。

Info



NPO法人

ふるさとづくり妙高

妙高市大字米島新田 61 番地 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400

フェイスブック 又は ホームページ [NPO法人ふるさとづくり妙高](#)で検索

# コラボ企画 レクリエーション&流しそうめん ～ スポーツラウンジ ～

開催日： 8月12日(日)

時間： レクリエーション 10:00 ～ 10:40  
ランチタイム 11:00 ～ 11:30  
アトラクション 流しそうめん

会場： 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室(ランチタイムは公園)  
〒949-2231 妙高市大字米島新田 61

内容： 今回のコラボは「レクリエーション & 流しそうめん」

対象： どなたでも  
※小学3年生以下のお子様は保護者同伴でのご参加をお願いします。  
※小学4年生以上はお子様だけの参加も可能です。

持ち物： 内履き、タオル、飲み物  
流しそうめん参加の方は、お椀・お箸・レジャーシート・帽子・サンダルなど  
※そうめんには限りがありますので、各自おにぎりなどご持参ください。

定員： 先着 20 名

参加費： 当法人スポーツクラブ 会員 1回 800円  
非会員 1回 1000円  
(中学生以下一律 500円、未満児以下 無料)  
※参加費は開催日にお支払いください。

講師： 渡辺 安奈、遠藤 恵委子

申込方法： 8月6日(月)までにお電話でお申込みください

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

次回のスポーツラウンジは、9月30日(日)開催予定!! お楽しみに(\*'▽')