

コラボ企画 バリスタ & フィットネス

Sports Lounge

2018
vol.1



～スポーツ ラウンジ～

「コーヒーと運動は上手に付き合えば効率の良い組み合わせ?!」

【コンセプト】

運動「Sports」と、気軽に集まってコミュニケーションをとれる場所「Lounge」の融合☆

【コンテンツ】

9:30～ まずはコーヒーを一杯

コーヒーは運動前に飲むと代謝を促す効果があります。

10:00～ フィットネス

“リズムトレーニング”という運動で、どなたでも気軽に楽しく。そして、簡単に自宅でもできるエクササイズを体験していただきます!

11:00～ 最後はリラックス

しながらコーヒー&トーク

11:30 Close



【バリスタ紹介】

野村 功太郎 さん

「PRANA CHAI JAPAN」

(プラナチャイジャパン) 代表取締役

「MYOKO COFFEE CO.」

(妙高コーヒーカンパニー) 代表



※ 参加者全員、お帰りの際にお土産があります

※ 飲み物は、コーヒー以外にも100%ジュースをご用意しておりますので
コーヒーが飲めない方やお子様も安心してご参加ください。

開催日 : 6月24日(日) 9:30 ~ 11:30

申込方法 : お電話でお申込みください(6月20日〆切)

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

※ 詳しくは、裏面をご覧ください。

Info



NPO法人

ふるさとづくり妙高

妙高市大字米島新田 61 番地 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400

フェイスブック 又は ホームページ [NPO法人ふるさとづくり妙高](#)で検索

コラボ企画 バリスタ&フィットネス ～ スポーツラウンジ ～

開催日： 6月24日(日)

時間： 9:30 Open
9:40 ～ コーヒータイム、コーヒーを運動前に飲むといいお話
10:00 ～ 11:00 フィットネス
11:00 ～ コーヒータイム
11:30 Close

会場： 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室
〒949-2231 妙高市大字米島新田 61

内容： 今回のコラボは「バリスタ&フィットネス」

対象： 小学生以上 男女問わず

持ち物： 内履き、飲み物(スポーツ中のもの)

定員： なし

参加費： 当法人スポーツクラブ 会員 1回 800円
非会員 1回 1000円
(小学生は一律 600円)
※参加費は開催日にお支払いください。

講師： 渡辺 安奈

申込方法： 6月20日(水)までにお電話でお申込みください

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

MYOKO COFFEE CO. から当日限定のコーヒー豆を購入することもできます。