

コラボ企画 カフェ&ジム

# Sports Lounge

2017 vol.5

～スポーツ ラウンジ～

## コンセプト

運動「Sports」と、気軽に集まってコミュニケーションをとれる場所「Lounge」の融合☆



## コンテンツ

今回のコラボは「カフェ&ジム」  
ジムに行ったように楽しく・しっかりでも手軽に運動をして  
カロリー消費!!  
運動の後はお待ちかね「秋の味覚を使ったヘルシースイーツ」をご用意いたします。  
たまには、スイーツとお茶をいただきながらゆっくりとおくつろぎください(#^.^#)

みんなが気軽に集まって楽しく運動できる場所づくりをめざして、毎月スポーツといういろいろなものをコラボしていきます。

ラウンジでお茶を一杯♪くらいの気持ちで、ちょっとスポーツ♪を楽しんでいきませんか?



開催日 : 10月11日(水) 19:00 ~ 20:00

申込方法 : お電話でお申込みください(10月6日〆切)

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

※ 詳しくは、裏面をご覧ください。

## Info



NPO法人

ふるさとづくり妙高

妙高市大字米島新田 61 番地 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400

フェイスブック 又は ホームページ

NPO法人ふるさとづくり妙高で検索

# コラボ企画 カフェ&ジム ～ スポーツラウンジ ～

開催日： 10月11日(水)

時間： 19:00 ～ 20:00

会場： 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室  
〒949-2231 妙高市大字米島新田 61

内容： 今回のコラボは「カフェ&ジム」  
ジムに行ったように楽しく・しっかりでも手軽に運動をしてカロリー消費!!  
運動の後はお待ちかね「秋の味覚を使ったヘルシースイーツ」を  
ご用意いたします。  
たまには、スイーツとお茶をいただきながらゆつくりと  
おくつろぎください(#^.^#)

対象： 小学生以上、男女問わず

持ち物： タオル、内履き、飲み物

定員： 20名

参加費： 当法人スポーツクラブ 会員 1回 1,000円  
非会員 1回 1,300円

※参加費は開催日にお支払いください。

講師： スイーツ 荒井 順子、ジム 渡辺 安奈

申込方法： 10月6日(金)までにお電話でお申込みください

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

次回予定

開催日： 11月8日(水) 19:00～20:00