

コラボ企画 運動&リズム

Sports Lounge

2017
vol.2

～スポーツ ラウンジ～

コンセプト

運動「Sports」と、気軽に集まってコミュニケーションをとれる場所「Lounge」の融合☆

コンテンツ

歩く、柔軟、ジャンプなどリズムに合わせて楽しく体を動かします。



※年齢性別を問わず楽しく手軽にご参加ください！

※親子で参加も大歓迎です

みんなが気軽に集まって楽しく運動できる場所づくりをめざして、毎月スポーツといろいろなものをコラボしていきます。

ラウンジでお茶を一杯♪くらいの気持ちで、ちょっとスポーツ♪を楽しんでいきませんか？



開催日：7月26日(水) 19:00 ～ 20:00

申込方法：お電話でお申込みください(7月21日〆切)

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

※ 詳しくは、裏面をご覧ください。

Info



NPO法人

ふるさとづくり妙高

妙高市大字米島新田 61 番地 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400

フェイスブック 又は ホームページ [NPO法人ふるさとづくり妙高](#)で検索

コラボ企画 運動&リズム
～ スポーツラウンジ ～

開催日 : 7月26日(水)

時間 : 19:00 ~ 20:00

会場 : 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室
〒949-2231 妙高市大字米島新田 61

内容 : 歩く、柔軟、ジャンプなどリズムに合わせて楽しく体を動かします。
※年齢性別を問わずどなたでも楽しく手軽にご参加いただけます。
※親子で参加も大歓迎です。

対象 : 小学生から

持ち物 : タオル、飲み物、内履き

定員 : 20名

参加費 : 当法人スポーツクラブ 会員 1回 500円
非会員 1回 800円
小・中学生 1回 500円
※参加費は開催日にお支払いください。

講師 : 渡辺 安奈

申込方法 : 7月21日(金)までにお電話でお申込みください

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

次回予定

開催日 : 8月9日(水) 19:00~20:00

内容 : コアトレ & フラダンス