




【開催日】

平成29年7月29日(土)

みんなで歩こう  
登山・トレッキング妙高  
in 長野 志賀高原 

【コース】

硯川 → 渋池 → 四十八池 → 鉢山 (2,041m) → 草津峠 →  
横手山 (2,304m) → 渋峠

(所要時間 約6時間)

四十八池手前より鉢山を望み、横手山中腹を抜け横手山へ。

オオシラビソ・根曲がり竹の林を抜けると「のぞき」から雄大な眺望が望めます。

※ スタートとゴールが違う場所となるため自分一人ではなかなか味わえないコース設定となっています。

【日程】

6:30 妙高ふれあいパーク 集合・送迎バス出発  
8:00 志賀高原 硯川(ほたる温泉)バス停 着  
オリエンテーション(ガイド紹介、コース説明)  
8:30~ スタート  
14:30 ゴール(渋峠)送迎バス出発  
16:00 妙高ふれあいパーク 着 閉会



※お申込み方法など詳しくは、裏面をご覧ください

主催

協力



NPO法人

ふるさとづくり妙高

AIN Field

☆ 参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください ☆

【 お申し込み・お問合わせ 】

NPO 法人ふるさとづくり妙高 事務局

電話 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク内)

先着 13名 〆切 7月21日(金)

【 ご案内 】

- ・参加料 大人1人 3,000円、小学生1人(小3以上) 2,500円  
(参加料は保険料、送迎バス代込みとなります)  
(当法人スポーツクラブ会員の方は、500円 割引)

※現地集合 不可

※参加料は当日徴収となります。

※お弁当、飲み物、補助食(多めに)、敷物、雨具などを各自ご持参下さい。

※歩きやすい靴でお越しください。

※中学生以下の参加は、保護者などの大人の方の同伴が必要です。

※小雨決行

【 ガイド紹介 】

中野 豊和(なかの とよかず)

イン・フィールド代表

国際自然環境アウトドア専門学校非常勤講師

1975年生まれ、千葉県出身。1996年に妙高高原に移住。

10年間のガイド活動を経て、2006年よりオールシーズン  
アウトドアガイド「イン・フィールド」として活動を開始。

冬はテレマークスキースクールとバックカントリーガイド、夏は登山ガイドに加え、日本海でシーカヤックの  
スクールとガイドを行いながら、四季を通して自然の中を案内している。



2014年NHK放送の「にっぽん百名山」に妙高山のガイドとして出演