

コラボ企画 アロマ&ストレッチ ☆

# Sports Lounge

2017  
vol.1

～スポーツ ラウンジ～

## コンセプト

運動「Sports」と、気軽に集まってコミュニケーションをとれる場所「Lounge」の融合☆

## コンテンツ

- ① アロマの香りでリフレッシュ
- ② ストレッチ、コアトレ
- ③ アロマの香りをかえて…



※参加者全員にアロマの“おみやげ”があります

大人が気軽に集まって楽しく運動できる場所づくりをめざして、毎月スポーツといろいろなものをコラボしていきます。

ラウンジでお茶を一杯♪くらいの気持ちで、ちょっとスポーツ♪を楽しんでいきませんか？



開催日： 6月14日(水) 19:30 ～ 20:30

申込方法： お電話でお申込みください(6月9日〆切)

☎ 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)

※ 詳しくは、裏面をご覧ください。

## Info



NPO法人

ふるさとづくり妙高

妙高市大字米島新田 61番地 妙高ふれあいパーク内 TEL 0255-82-4400

フェイスブック 又は ホームページ [NPO法人ふるさとづくり妙高](#)で検索

コラボ企画 アロマ&ストレッチ  
～ スポーツラウンジ ～

開催日 : 6月14日(水)

時間 : 19:30 ～ 20:30

会場 : 妙高ふれあいパーク 柔剣道場室  
〒949-2231 妙高市大字米島新田 61

内容 : アロマの香りを楽しみながら、ストレッチ&コアトレ  
※帰りには参加者全員にアロマの“おみやげ”をご用意しております。

対象 : 高校生以上

持ち物 : タオル、飲み物

定員 : 20名

参加費 : 当法人スポーツクラブ 会員 1回 700円  
非会員 1回 1000円  
※参加費は開催日にお支払いください。

講師 : ストレッチ・コアトレ 渡辺 安奈 、 アロマ 川上 友紀枝(ailles)

申込方法 : 6月9日(金)までにお電話でお申込みください

 0255-82-4400 (妙高ふれあいパーク)